

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У РЕБЁНКА СЫПЬ...



Что можете сделать Вы

Если вы обнаружили у своего ребенка сыпь на коже, старайтесь следовать следующим правилам:

1. Необходимо всегда вызывать врача на дом, чтобы в случае наличия инфекционного заболевания не заражать окружающих в поликлинике и в транспорте. Кроме того, любого больного с сыпью необходимо изолировать от беременных женщин, пока врач не скажет, что это не краснуха.
2. Если вы заподозрили у своего ребенка менингококковую инфекцию, незамедлительно вызывайте «скорую помощь».
3. До прихода врача не надо смазывать элементы сыпи, особенно растворами с красящими веществами (например, "зеленкой"). Как вы уже поняли, основные причины сыпи – внутренние. Следовательно, выраженного положительного эффекта от смазывания элементов сыпи вы не добьетесь. Однако врачу будет значительно сложнее поставить диагноз.

Если вы подозреваете, что сыпь вызвана контактом с одеждой. Помните, что кроме неподходящего материала, аллергию могут вызывать остатки стирального порошка или кондиционера для белья. Попробуйте сменить фирму производителя или пользуйтесь гипоаллергенными средствами гигиены.

Лечение

Что может сделать врач

Только после расспроса и тщательного осмотра ребенка врач сможет поставить правильный диагноз и назначить лечение. Вирусные инфекции, как правило, не требуют специфического лечения, при бактериальных заболеваниях необходимо назначение антибиотиков. При лечении аллергических состояний основой является прекращение контакта с аллергеном и подавление чрезмерного иммунного ответа антигистаминными средствами, глюкокортикостероидами и другими лекарственными препаратами. В зависимости от тяжести состояния эти лекарства могут использоваться в виде мазей, таблеток, уколов и др. Если сыпь обусловлена заболеванием крови или сосудов, педиатр направит ребенка на консультацию к гематологу. Лечение чесотки проводится дерматологом и включает, кроме всего прочего, целый ряд противоэпидемических мер.

Профилактика

Профилактика детских инфекций прежде всего включает соблюдение календаря прививок. Следует знать, что от менингококковой инфекции также разработана вакцина. Поговорите с вашим педиатром и узнайте, когда вашего ребенка следует привить от этой опасной инфекции.

Вакцинация – это величайшее изобретение людей, которое сделало возможным профилактику множества тяжелейших инфекций. С другой стороны каждая прививка – это целое испытание для маленького нежного детского организма. В некоторых случаях дети переносят прививки не очень легко - может наблюдаться аллергическая реакция или повышение температуры. Это отнюдь не означает, что дальнейшие прививки следует отменить. Не забудьте напомнить доктору о предыдущих реакциях, и он посоветует вашему ребенку за день-два до назначенной прививки принимать антигистаминные препараты.

Аллергические заболевания чрезвычайно часто встречаются в детском возрасте. Это связано с незрелостью иммунитета у детей. На любой новый раздражитель такая иммунная система реагирует гиперергически (сверхсильно). Старайтесь вводить новые продукты питания постепенно, по одному. Тогда вы достоверно будете знать, что явилось причиной пищевой аллергии. Ребенок со склонностью к аллергическим реакциям обязательно должен быть под наблюдением врача-аллерголога. При правильном лечении в большинстве случаев дети с возрастом «перерастают свою аллергию» То есть тот аллерген, который раньше не давал спокойно жить, через несколько лет совершенно перестает беспокоить человека.