



Темой новой коронавирусной инфекции надолго запомнится всем нам уходящий 2020 год. От наступающего 2021 – ждем позитива и возлагаем большие надежды на спасительную вакцину. Пока эпидемическая обстановка остается сложной, необходимо обеспечить безопасность населения всеми доступными способами, в том числе, путем своевременного выявления заболевших лиц. Об актуальных вопросах диагностики COVID-19 обозреватель беседует с главным внештатным специалистом-пульмонологом Минздрава Республики Крым Ириной Ульченко и генеральным директором ООО «СМК «Крыммедстрах» Еленой Сидоровой.

#### **Какие анализы берутся для диагностики COVID -19?**

В настоящее время существует несколько видов исследований, которые можно разделить на две большие группы: прямые – обнаружение возбудителя и непрямые – обнаружение иммунного ответа человека на контакт с возбудителем.

При обнаружении РНК вируса методом ПЦР или антигена вируса экспресс-методом в мазках из носо- и ротоглотки, вне зависимости от клинических проявлений, случай заболевания COVID-19 считается подтвержденным. Выявление антител (иммуноглобулинов классов А, М и G) в крови не показывает присутствие или отсутствие инфекции в организме, а только указывает на то, что организм сталкивался с ней. С помощью остальных методов диагностики, в том числе популярной в настоящее время компьютерной томографии, можно лишь составить представление о степени вероятности заболевания COVID -19.

#### **В каком случае обследование на COVID -19 проводят бесплатно ?**

Обязательному обследованию на COVID-19 за счет средств ОМС либо бюджета по направлению врача подлежат следующие категории граждан, не считая медицинских работников и лиц из организованных и закрытых коллективов:

- 1) лица, прибывшие из-за рубежа с наличием симптомов инфекционного заболевания (или при появлении симптомов в течение периода медицинского наблюдения);
- 2) контактные лица с больным COVID-19 при наличии симптомов, не исключающих COVID-19;
- 3) лица с "внебольничной пневмонией";
- 4) лица старше 65-ти лет при появлении респираторных симптомов;
- 5) лица, подлежащие плановой госпитализации.

#### **Если есть сомнение в достоверности результата теста, как повторно сдать анализ?**

Если Вы сомневаетесь в правильности результата, можно обратиться в любую частную лабораторию, которой Вы доверяете, и выполнить анализ за собственные средства. При этом необходимо понимать, что как ложноотрицательные, так и в ложноположительные результаты анализов не всегда связаны с низкой специфичностью и низкой чувствительности тест-систем. Причиной недостоверных результатов могут являться технические погрешности при заборе и хранении материала, а также проведение теста в период «окна», то есть до того, как количество маркера достигло определяемого (для ПЦР - тестирование контактных ранее, чем за 2-3 дня до появления симптомов болезни).

## **Если сделать анализ самостоятельно, возвратят ли деньги?**

Каждый имеет право самостоятельно, без направления лечащего врача, пройти тестирование платно. При желании застрахованного лица, вопрос возмещения затраченных им денежных средств может быть решен путем проведения экспертизы. Гражданин должен написать в свою страховую медицинскую компанию заявление и приложить к нему платежный документ, подтверждающий его расходы на лабораторное исследование. По результатам анализа медицинской документации застрахованного лица эксперт вынесет заключение об обоснованности его финансовых претензий. В случае признания жалобы обоснованной (пациент обращался в медицинскую организацию, осмотрен врачом, и у врача были основания назначить ему анализ на COVID-19 в связи с наличием соответствующих клинических показаний, но он этого не сделал), вернуть заявителю затраченные им денежные средства обязана та медицинская организация, которая нарушила порядок оказания медицинской помощи и своевременно не обследовала пациента.

## **Когда переболевший COVID-19 становится незаразным для окружающих?**

Живой вирус не выделяется из организма: при бессимптомном течении болезни – уже через 10 дней, при легком течении - в среднем через 2 недели, при тяжелой форме болезни – через 21 день от начала болезни.

РНК вируса - выявляется с помощью ПЦР в течение 90 дней после проявления болезни, даже когда вируса уже нет в организме и человек уже не заразен.

Исходя из эпидемической специфики COVID-19, выписка пациентов к работе и учебе, допуск в организованные коллективы после проведенного лечения и выздоровления осуществляются при получении одного отрицательного результата лабораторного исследования методом ПЦР на наличие возбудителя COVID-19.

## **Правильно ли выписывать пациента из ковидного госпиталя, если последний анализ на COVID-19 взяли накануне, и результат анализа еще не готов?**

Если позволяет состояние пациента, выписка из стационара для продолжения лечения в амбулаторных условиях может осуществляться до получения отрицательного результата лабораторного исследования методом ПЦР на наличие возбудителя COVID-19, за исключением тех случаев, когда у пациента после выписки отсутствует возможность самоизоляции.

## **Нуждается ли переболевший COVID-19 человек в каких-либо обследованиях после выписки из стационара?**

По окончании стационарного лечения пациенту выдается выписка, в которой сформулированы общие рекомендации по амбулаторному наблюдению. Крайне важно согласовать дальнейший план реабилитации со своим участковым врачом, в соответствии с индивидуальными потребностями пациента и с учетом имеющихся у него сопутствующих заболеваний, которые могут повлиять на динамику процесса выздоровления. Объем восстановительных лечебно-диагностических мероприятий в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.

## **Может ли страховая компания чем-то конкретно помочь пациенту, если он столкнется с трудностями при диагностике или при получении других медицинских услуг?**

Любой гражданин может обратиться к страховым представителям. За 11 месяцев текущего года в ООО «СМК «Крыммедстрах» от граждан поступило свыше 36 тысяч устных обращений. Специалисты нашей страховой компании готовы ответить на вопросы в круглосуточном режиме по телефону «Горячей линии» 8-800-100-77-03, при необходимости, с целью урегулирования возникшей ситуации, - оперативно связаться с ответственными должностными лицами медицинских организаций. По наиболее сложным медицинским и правовым вопросам врачи-эксперты и юристы ООО «СМК «Крыммедстрах» окажут гражданам профессиональную консультативную помощь и практическую поддержку.

*По материалам газеты «Комсомольская правда» от 23.12.2020*

КОНКРЕТНО



ООО «СМК «Крыммедстрах» (лиц. ОС «4325-01» от 13.07.2015г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресу: г. Симферополь, ул. Карла Маркса, 29, по телефону «горячей линии»: **8-800-100-77-03**, e-mail: [office@krym-ms.ru](mailto:office@krym-ms.ru), сайт: [www.oms-crimea.ru](http://www.oms-crimea.ru).