

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ — ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ БЕСПЛАТНО!

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Эта система мер направлена на повышение качества жизни, предупреждение развития заболеваний, инвалидности и смертности. Основная её цель - оценка общего состояния здоровья человека и выявление возможных проблем на самом раннем этапе. Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия.

Где можно пройти диспансеризацию? 

Граждане могут пройти диспансеризацию или профилактические осмотры в медицинской организации по месту жительства (прикрепления), в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

Как записаться? 

Записаться на осмотр можно непосредственно в регистратуре выбранной поликлиники, через Единый портал госуслуг либо на Региональном портале медицинских услуг <https://crimea.k-vrachu.ru>.

Какие нужны документы? 

Для прохождения диспансеризации потребуется документ, удостоверяющий личность гражданина (паспорт) и полис ОМС (допустимы как бумажный вариант, так и электронный).

Как часто нужно проходить диспансеризацию? 

Диспансеризация взрослого населения проводится с 18 до 39 лет включительно каждые три года и ежегодно в возрасте 40 лет и старше. Соответственно, в 2023 году пройти диспансеризацию могут граждане, которые родились в 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002 или 2005 годах. В те возрастные периоды, которые не попадают под диспансеризацию, можно проходить профилактический осмотр ежегодно.

! Если Ваш возраст без остатка делится на 3 - значит, в этом году Вы подлежите диспансеризации.

В случае, если Вы переболели коронавирусной инфекцией (COVID-19) более 2х месяцев назад, Вы можете пройти углублённую диспансеризацию независимо от возраста, начиная с 18 лет. В неё входит комплекс обследований и анализов, помогающих выявить осложнения у пациентов после перенесённого заболевания.

Почему важно своевременно проходить диспансеризацию и профилактические мероприятия? 

Такой разумный комплекс мер значительно снижает вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и позволяет диагностировать рак на ранней стадии и излечить его.

Диспансеризация особенно важна людям после 40 лет. В это время начинают увеличиваться сердечно-сосудистые риски и существуют методы для их снижения — например, статинотерапия. Кроме того, с возрастом повышается риск онкологии, которую легче вылечить на ранних стадиях.

Куда необходимо обращаться при возникновении трудностей в ходе диспансеризации? 

Телефоны круглосуточного контакт-центра «Арсенал МС» 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя). В поликлиниках связаться со страховыми представителями можно по телефонам прямой связи, размещенным в фойе.

Уточнить дополнительную информацию о порядке прохождения профилактических мероприятий можно также по телефону «горячей» линии Минздрава Республики Крым 8 (800) 733-33-34.