

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО СТАРЕНИЯ



Целью проведения Недели здорового старения является привлечение внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста, повышение степени информирования общественности о проблеме демографического старения общества, индивидуальных и социальных потребностях пожилых людей, их вкладе в развитие общества, необходимости изменения отношения к пожилым людям, обеспечения людям пожилого возраста независимости, участия в жизни общества, необходимого ухода, условий для реализации внутреннего потенциала и поддержания их достоинства.

В мире проживает порядка одного миллиарда человек в возрасте старше 60 лет. Согласно прогнозам, в период с 2017 по 2030 год число людей в возрасте 60 лет и старше вырастет на 46%, с 962 миллионов до 1,4 миллиарда человек,

превосходя численность молодежи и детей младше 10 лет. В 2018 году впервые в истории число людей в возрасте 65 лет и старше превысило число детей в возрасте до пяти лет во всем мире. Согласно прогнозам, число людей в возрасте 80 лет и старше утроится: с 143 миллионов в 2019 году до 426 миллионов в 2050 году.

Население мира стареет – увеличение доли пожилых людей в общей численности населения отмечается практически во всех странах. Процесс старения населения становится одной из наиболее значимых социальных трансформаций XXI века. Это отражается практически на всех секторах общества. Демографическое старение оказывает влияние на трудовые и финансовые рынки, на спрос на товары и услуги, такие как жилищное строительство, транспорт и социальная защита, а также на структуру семьи и взаимоотношения между людьми, принадлежащими к разным поколениям.

Пожилые люди все чаще рассматриваются как участники процесса развития, чьи способности действовать на благо самих себя и своего

общества должны учитываться при разработке директив и программ на всех уровнях. В ближайшие десятилетия многим странам предстоит решать важные задачи в сфере здравоохранения, пенсионного обеспечения и социальной защиты.

В России, по данным Росстата, на 1 января 2022 года, проживало более 33 миллионов лиц старше 60 лет. Численность женщин в возрасте 70 лет и старше превышает численность мужчин более чем в два раза.

Конституцией РФ установлено, что в Российской Федерации обеспечивается государственная поддержка граждан старшего поколения, развивается система социальных служб, устанавливаются государственные пенсии, пособия и иные гарантии социальной защиты.

В 2016 году распоряжением правительства РФ была утверждена "Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года", результатом реализации которой является создание условий для активного долголетия граждан старшего поколения, которые позволят повысить уровень и качество жизни таких граждан.

Основные направления государственной поддержки граждан старшего поколения, предусмотренные нормами законодательства Российской Федерации, содержат систему правовых, организационных и экономических мер, направленных на обеспечение достойного уровня жизни, доступности социальных услуг, медицинской помощи по профилю гериатрия,

лекарственного обеспечения, услуг транспорта, связи, банковского сектора, информационных и коммуникационных технологий, равного доступа к основным и дополнительным образовательным программам, сильной трудовой занятости, гарантий в части условий и оплаты труда, недопущения при трудоустройстве дискриминации по признаку возраста, создание условий для культурно-досуговой деятельности, занятий физической культурой и спортом.

14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея ООН в своей резолюции 45/106 постановила считать 1 октября Международным днем пожилых людей (International Day of Older Persons), с целью привлечения внимания общественности к проблемам людей пожилого возраста.

Сначала эту дату стали отмечать в Европе, затем в Америке, а в конце 1990-х годов уже во всем мире. 1 октября во многих странах проходят различные фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и их роли в обществе.

Общественные организации и фонды устраивают в этот день различные благотворительные акции. В этот день многие теле- и радиопрограммы транслируют передачи с учетом вкусов пожилых людей.

И очень важно для пожилых людей не прислушиваться к советам и избегать различных стереотипов, что все позади и начинать что-либо уже поздно. Даже в зрелом возрасте можно наслаждаться полноценной жизнью и чувствовать себя молодым и полным сил.

Доказательство тому, что пожилой возраст это не приговор

1. Например, **Эдуард Хиль**, певец семидесятых, который на склоне лет в 76-летнем возрасте мгновенно стал звездой со своей старой песней «Тро-ло-ло». Это произошло в 2010 году. Благодаря своему хиту певец снова взлетел на гребень славы и погрузился в активную творческую жизнь - концертную деятельность и запись дисков.

2. Для многих женщин примером может служить карьера американской телезвезды **Кэтрин Йостен**, которая имея образование медсестры, была долгие годы домохозяйкой, но после развода вспомнила о своей юношеской мечте - быть актрисой. И вот в возрасте шестидесяти лет она стала кинозвездой, снявшись во многих теле-шоу и сериале «Отчаянные домохозяйки», за которые ее наградили двумя премиями Эмми.

3. Основателю сети ресторанов «**Kentucky Fried Chicken**» было за шестьдесят, когда его бизнес стал супердоходным. Все началось с продажи жареной курицы на автосервисах в городах Кентукки и Корбин. Со строительством в 1955 году автобана Интерстейт 75 его дела пришли в упадок, но предприимчивый Сандерс не растерялся и создал уникальный рецепт приготовления курицы, который и стал фирменным блюдом в **КФС**.

4. В 2007 году в семьдесят пять лет **Барбара Хилари** не только победила рак, но и стала самой первой афроамериканкой, которая побывала на Северном полюсе.

5. Восьмидесятилетняя старушка **Анна Мария Мозес** организовала персональную выставку картин. Это случилось в 1940 году. Живописью она стала заниматься после того, как умер муж. Это было ее юношеское увлечение, которое переросло в профессию художницы. Ее произведения заметил известный нью-йоркский меценат. Свою творческую деятельность она завершила в возрасте 101 года.

6. Известный литератор **Герберт Уэллс** в 1942 году в семьдесят шесть лет завершил свою научную работу, за которую получил в Лондонском университете ученую степень. Нужно сказать, что в четырнадцатилетнем возрасте он бросил обучение в школе.

7. Хорошим примером смены деятельности можно считать жизненную историю профессора **Такиширо Мори**, который в пятьдесят пять лет получил в наследство несколько зданий и решил заняться инвестициями в недвижимость. К концу жизни его состояние выросло до тринадцати миллиардов американских долларов.

8. Кто бы мог подумать, что мало кому известный голливудский актер **Рональд Рейган** может стать президентом страны. В пятьдесят пять лет он стал губернатором Калифорнии, а в семьдесят - президентом Соединенных Штатов.

9. **Нола Вокс** в 2007 году попала в книгу рекордов Гиннеса как самая взрослая выпускница ВУЗа. На момент окончания университета ей исполнилось девяносто пять лет. Обучение в ВУЗе Нола начала еще в двадцатидвухлетнем возрасте, но домашние дела и заботы стали препятствием к получению высшего образования, и только спустя семьдесят лет она смогла получить диплом университета Форт Хейс (Канзас).

10. И еще не последняя, но завершающая история о **Джоне Толкиене**, шестидесятидвухлетнем профессоре из Оксфордского университета, который написал трилогию «Властелина колец» и стал знаменитым на весь мир.

Любой человек на земле нуждается в социуме: кому-то необходимо одобрение, кому-то помощь и поддержка, кто-то самоутверждается, заботясь о других, а некоторые просто соревнуются, чтобы определить лидера. Так или иначе, но у каждого из нас есть близкая особа, мнением которой мы очень дорожим. Для большинства это родители и ближайшие родственники – братья и сестры, тети и дяди, бабушки и дедушки, которые часто находятся от нас далеко. Иногда даже живущие в одном городе дети и их возрастные родители не находят времени, чтобы увидеться хотя бы раз в неделю.