

## НЕДЕЛЯ, НАПРАВЛЕННАЯ НА СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ ОТ ВНЕШНИХ ПРИЧИН

### НЕОБХОДИМОСТЬ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



Смертность от внешних причин зависит от многих причин, в том числе, в большой степени от качества оказания медицинской помощи, от профилактических мероприятий.

В течение длительного времени существует заметная дифференциация смертности от внешних причин *между городской и сельской местностью*. В частности, снижение уровня смертности от внешних причин в городской местности шло более быстрыми темпами, нежели в сельской.

К настоящему времени эти различия в скорости снижения смертности от внешних причин между городом и селом фактически исчезли.

В России очень ярко проявляется дифференциация в уровнях смертности от

внешних причин между мужчинами и женщинами. В различные годы в некоторых возрастных группах превышение мужской смертности над женской достигало десятков раз. Наибольшие разрывы характерны для трудоспособных возрастов. Если же проводить сравнение женской и мужской смертности от внешних причин в России и ряде европейских стран, то ситуация еще более тревожная: мужская смертность в результате убийств в России значительно выше, чем в странах ЕС, различия для женщин также в разные годы составляли до 10 раз.

Государство по сути своей является гарантом обеспечения внешней и внутренней безопасности. В целях укрепления демографической безопасности в России созрели предпосылки для трансформации демографической политики в социально-демографическую политику, которая могла бы более комплексно и результативно подходить к изменению социально-экономических условий труда и жизни людей, способствовать сокращению уровня смертности от внешних причин.

В первую очередь необходима систематизация реализации социально-демографической политики: специальные программы субсидирования жилищного строительства, поддержки семей с детьми, снижения бедности, укрепления физического и психического здоровья, профилактическая направленность здравоохранения и пр.

Как на федеральном, так и на региональном уровне должны проводиться мероприятия, направленные на снижение зависимости населения от вредных привычек (алкоголизм, наркомания, курение).

Особые усилия здесь необходимо направить на профилактику девиационного поведения среди молодежи. Злоупотребление спиртными напитками может стать причиной наступления иных видов смертности: от ДТП, случайных падений, утоплений. Алкоголизм увеличивает риск смерти от других причин: болезней системы кровообращения, новообразований и т.д.

Одним из ключевых факторов снижения смертности от внешних причин является улучшение качества жизни населения.

В последние годы внедряется ряд проектов, направленных на улучшение качества медицинской помощи.

Значительный эффект для снижения уровня смертности от внешних причин можно получить путем распространения здорового образа жизни и создания благоприятного социального климата в обществе.