

**НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**  
(в честь месяца борьбы с раком молочной железы)  
02 - 08 октября.

**РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (РАК ГРУДИ).**

**ПРОГНОЗ. ПРОФИЛАКТИКА.**



Особое значение в лечении рака молочной железы имеет его обнаружение на ранних стадиях. Если лечение начато на первой-второй стадии, вероятность благоприятного исхода значительно выше, в то время как четвертая стадия характеризуется высокой смертностью и невозможностью полного выздоровления. Таким образом, прогноз выживаемости напрямую зависит от того, когда рак груди был диагностирован. Выживаемость оценивается исходя и десятилетнего периода, то есть цифра указывает, какой процент пациентов проживет ближайшие десять лет. Прогноз для различных стадий рака груди выглядит следующим образом:

Использование комплексного подхода к лечению значительно улучшает прогноз для всех категорий пациентов.

Профилактика онкологического заболевания не гарантирует того, что оно никогда не возникнет, но существенно снижает риски.

Для начала необходимо вести здоровый образ жизни. Отказ от курения, употребления в пищу красного мяса и фастфуда, избавление от лишнего веса, правильное питание — все это положительно влияет на прогноз вероятности заболеть раком. Регулярные физические нагрузки также пойдут на пользу.

Помимо здорового образа жизни, направленного на предотвращение образования злокачественных опухолей, нужно ежемесячно проводить самообследование, а также раз в год проходить профилактическое обследование у врача. Женщинам до сорока лет показано УЗИ молочной железы, после сорока лет — маммография. Эти меры предосторожности позволяют заметить раковую опухоль на ранней стадии, когда лечение максимально эффективно и успешно.