

**НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**  
**(в честь месяца борьбы с раком молочной железы)**  
**02 - 08 октября.**

**РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (РАК ГРУДИ). РЕКОНСТРУКЦИЯ ГРУДИ.**



Реконструктивная маммопластика: как вернуть груди эстетичный вид  
Хирургическое лечение рака груди остается ведущим, и хотя на ранних стадиях проблему можно решить лампэктомией (частичным удалением тканей), мастэктомия, то есть удаление молочной железы, зачастую остается единственным методом избавиться от опухоли.

Многие женщины боятся последствий мастэктомии — значительного косметического дефекта. Однако благодаря современным технологиям пластической хирургии удается решить проблему: восстановить здоровый и естественный вид груди при помощи реконструктивной маммопластики.

Основная задача операции – вернуть груди прежний облик. Однако реконструкция помогает также решить проблемы, часто возникающие после мастэктомии, а именно:

1. Сбалансировать нагрузку на грудной отдел. После удаления большая нагрузка приходится на ту часть, где сохранена молочная железа;
2. Предотвратить патологии костей и суставов. Неравномерная нагрузка на позвоночник приводит к искривлению позвоночника и нарушению осанки;
3. Предотвратить заболевания внутренних органов. Искривление позвоночника негативно сказывается на работе сердца и легких.

То есть реконструкция груди — это способ как вернуть себе психологический комфорт, так и сохранить здоровье.

Методы проведения реконструктивной маммопластики

Восстановление груди проводится при помощи:

1. перемещения собственных тканей с живота, спины;
2. установки силиконовых эспандеров и имплантов;
3. липофиллинга;
4. комбинация перечисленных методов.

• Реконструкция собственными тканями

Данная операция проводится, когда при мастэктомии удаляются полностью мягкие ткани. Заменить их могут, взяв лоскут:

- широчайшей мышцы спины (ТДЛ);
- прямых мышц живота (TRAM/DIEP).

Если объединить преимущества реконструкции собственными тканями, можно выделить среди них:

- естественная в форме и на ощупь грудь;
- отсутствие необходимости в замене имплантата.

Среди недостатков пациентки отмечают длительность (более 4 часов), возможное образование послеоперационных рубцов, риск отторжения лоскута из-за некроза (омертвения тканей).

• Реконструкция эспандерами и имплантатами

Чаще всего имплантаты изготавливаются из силикона: безопасного для организма материала. Производителей имплантатов крайне много, поэтому врач поможет подобрать наиболее выгодный и подходящий под индивидуальный случай.

В качестве преимуществ восстановления груди имплантатами перед лоскутной маммопластикой можно выделить:

- простоту и меньшее время проведения операции;
- более быстрый восстановительный период.

По функциональности имплантаты делятся на: протезы молочной железы, эспандеры, наполняемые имплантаты.

Суть эспандеров в том, чтобы растянуть оставшуюся после мастэктомии кожу, сформировать полость и разместить в ней имплантат. Чаще всего это подразумевает операцию в несколько этапов.

Операция по восстановлению груди не проводится, если у пациентки наблюдаются:

1. инфекционные и сердечно-сосудистые заболевания;
2. сахарный диабет любого типа;
3. нарушения свертываемости крови;
4. злокачественные опухоли в любой стадии и локализации.

Реабилитация после реконструкции груди

Длительность восстановительного периода зависит от выбранной методики и индивидуальных особенностей организма. В первые 2-3 недели наблюдается временный отек и болевые ощущения, которые купируются анальгетиками.

Примерно на 7-14 день врач снимает швы, проводит детальный осмотр и выписывает пациентку. На протяжении 3-6 месяцев она должна регулярно проходить медосмотры, носить компрессионное белье и избегать:

1. горячих ванн;
2. посещения бань, саун, бассейнов и солярия;
3. значительных физических нагрузок;
4. ультрафиолетового излучения.

Соблюдение этих простых правил и рекомендаций врача помогут минимизировать риск развития осложнений.

Осложнения после реконструктивной маммопластики.

Появление осложнений зависит от двух факторов: насколько качественной будет работа хирурга, и насколько хорошо приживутся кожно-мышечные лоскуты, если они использовались.

Осложнения могут выражаться в:

- инфицировании тканей при несоблюдении правил проведения операции;
- кровотечении и образовании внутренних гематом;
- некрозе пересаженных тканей;
- образовании грубых рубцов.

Минимизировать риск появления осложнений просто, достаточно подойти ответственно к выбору пластического хирурга и доверить себя профессионалу с многолетним опытом работы в области реконструктивной маммопластики.