

НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

(в честь месяца борьбы с раком молочной железы)

02 - 08 октября.

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (РАК ГРУДИ) – ФАКТОРЫ РИСКА.



Согласно современным исследованиям, рак груди возникает под воздействием комплекса причин:

- наследственность;
- неблагоприятная экологическая обстановка;
- нарушения выработки женских гормонов (прогестерона и эстрогена);
- возраст старше сорока лет;
- аборты;
- сильные стрессы;
- ожирение;
- недостаток физической активности и другие

Таким образом, значительная часть факторов, вызывающих рак груди, поддается контролю. Хотя наличие заболевания в анамнезе у кого-то из членов семьи повышает риск того, что у женщины разовьется злокачественная опухоль груди, генетическая предрасположенность — это лишь один из факторов, а случаи семейного рака отмечаются нечасто. Сегодня наследственную предрасположенность можно выявить при помощи анализа на наиболее распространенные мутации: BRCA 1, BRCA -2, СНЕК. Это можно сделать в большинстве крупных лабораторий, достаточно сдать кровь.

В то же время, многие другие факторы поддаются контролю. Важно понимать, что если одновременно представлено несколько факторов,

вероятность онкологического заболевания возрастает. Женщина может снизить её, если будет регулярно проходить обследования у врача-маммолога и вести здоровый образ жизни.

В группе риска оказываются женщины:

- у которых рано начались менструации;
- у которых поздно начался климакс;
- не рожавшие детей;
- имеющие нарушения гормонального фона или принимавшие долгое время гормональные препараты (в том числе гормонозаместительную терапию после наступления менопаузы);
- делавшие аборт;
- перенесшие позднюю беременность;
- имеющие доброкачественные образования молочной железы;
- имеющиеотягощенный онкологический семейный анамнез;
- родившие и отказавшиеся от грудного вскармливания.

Кроме этого, существуют внешние факторы риска, которые могут провоцировать развитие онкологического заболевания. К ним относятся:

- вредные привычки (употребление никотина и алкоголя);
- неправильное питание, ведущее к чрезмерному набору веса;
- радиационное излучение;
- контакт с канцерогенами;
- употребление в пищу большого количества красного мяса и переработанных мясных продуктов.

В большинстве случаев этот вид онкологических заболеваний обнаруживают у пожилых женщин, вступивших в период менопаузы. С возрастом вероятность развития онкозаболеваний сильно увеличивается. Также существует генетическая предрасположенность к РМЖ. Если это онкологическое заболевание было выявлено у нескольких родственниц, врачи советуют обратиться для генетического исследования на мутации генах BRCA1, BRCA2, СНЕК, NBS1 и tP53. Наличие этих мутаций не означает, что женщина обязательно заболеет раком, но ей следует регулярно проходить профилактические осмотры.