

НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
(в честь месяца борьбы с раком молочной железы)
02 - 08 октября.

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (РАК ГРУДИ) - ОПРЕДЕЛЕНИЕ БОЛЕЗНИ.
ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ. СИМПТОМЫ. ОСЛОЖНЕНИЯ.



Рак молочной железы (РМЖ) — одно из самых распространенных онкологических заболеваний в мире. Оно известно еще с древности. Ранее болезнь считалась неизлечимой и всегда приводила к летальному исходу. Однако в XXI веке лечение рака не является чем-то необычным или невозможным. Онкологические заболевания распространены повсеместно, и медицинские специалисты постоянно излечивают больных согласно международным протоколам, отработанным годами.

К сожалению, в наше время процент заболевших раком, в том числе раком молочной железы, растет. В России ежегодно регистрируют около 70 000 новых случаев, 75% которых приходится на женщин старше 50 лет. Есть и положительная тенденция: больше половины случаев приходится на две первые стадии заболевания. На этих стадиях заболевание чаще всего лечится эффективно и успешно. Смертность от РМЖ в России и некоторых других странах постепенно сокращается в связи с развитием медицины, разработкой новых методов лечения и лекарственных препаратов.

Злокачественное новообразование в молочной железе представляет собой патогенный фрагмент железистой ткани, который растет и распространяет свое влияние на другие органы (метастазирует). Поскольку молочная железа присутствует в редуцированном состоянии и у мужчин, их тоже может коснуться это онкологическое заболевание. Однако это происходит примерно в 100 раз реже, чем у женщин.

Всего выделяют более 20 разновидностей злокачественных новообразований молочных желез. Опухоли делятся на инвазивные (быстро распространяющиеся на другие ткани) и неинвазивные. Помимо этого, выделяют новообразования, восприимчивые к женским гормонам и невосприимчивые.

Симптомы

Раннее выявление заболевания является ключом к благополучному излечению пациента. Поэтому необходимо знать, каковы симптомы рака молочной железы. При данном заболевании крайне эффективна самодиагностика, поскольку большинство симптомов заметны при самостоятельном осмотре. К ним относятся:

- выделения из сосков;
- изменения кожи в области молочной железы (покраснения, сыпь, эрозия, изъязвления) и её втяжение;
- боли в молочной железе или в области соска;
- изменение формы или цвета соска, изменения кожи соска (покраснение, шелушение или утолщение), втяжение соска;
- различные уплотнения, «шарики»;
- изменение формы, цвета или размера молочной железы (ассиметрия и отечность).

Кроме этого, могут увеличиваться лимфатические узлы вследствие попадания в них раковых клеток. При некоторых видах опухолей к *дополнительным* симптомам также относится высокая температура.

Если имеется один или несколько симптомов, не следует заниматься самолечением — необходимо как можно скорее показаться врачу.

Стадии рака груди.

1. К первой стадии относят опухоли размером не больше 2 сантиметров, которые не имеют метастазов.

2. На второй стадии опухоль достигает уже пяти сантиметров. Лимфатическая система может оставаться незатронутой, но могут уже появиться и метастазы в несколько лимфоузлов.

3. На третьей стадии опухоль становится больше 5 сантиметров. Метастазы наблюдаются только в лимфоузлах, в то время как в других внутренних органах их нет.

4. Главный признак четвертой стадии — метастазы в отдаленные органы - печень, легкие, головной мозг, кости.

Осложнения рака молочной железы.

Осложнения рака молочной железы могут быть связаны как с влиянием на организм самого заболевания, так и с его лечением, поскольку проведение операции, лучевая терапия или химиотерапия связаны с определенными рисками и побочными действиями. Если опухоль долгое время находится без лечения, возможно изъязвление опухоли и кровотечение из нее. На последних стадиях болезни возникают осложнения, связанные с поражением внутренних органов метастазами. Например, если поражены легкие, возникают дыхательная недостаточность, плеврит.

Оперативное лечение рака груди для многих женщин осложняется психологическими проблемами, ведь часто полное удаление молочной железы оказывается неизбежным. Нередко женщинам сложно это принять [6]. В современной медицине разработаны стратегии борьбы с подобными проблемами, а также хорошо развито протезирование и реконструктивные операции, которые восстанавливают естественный внешний вид груди. Иногда после операции рука остается отечной из-за нарушения оттока лимфы. С этим осложнением борются с помощью специального комплекса упражнений, лимфодренажа, хирургических манипуляций по пересадке лимфоузлов или наложения новых лимфоплатформ.

После лучевой терапии и химиотерапии часто наблюдаются реакции со стороны кожи. Выпадают волосы, ногти становятся хрупкими, кожа сухая и

шелушится. Эти симптомы проходят после окончания терапии, хотя организму понадобится некоторое время на восстановление. Частое осложнение химиотерапии — тошнота, снижение показателей крови – лейкоцитов, тромбоцитов. Это в свою очередь может приводить к выраженному снижению иммунитета и развитию кровотечений.