

НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

(в честь месяца борьбы с раком молочной железы)

02 - 08 октября.

КАКИЕ ВОПРОСЫ ЗАДАТЬ ВРАЧУ

Услышать диагноз «рак» психологически тяжело. Многие не могут сначала разобраться, как жить дальше, что делать. Однако самое главное — сосредоточиться на лечении. Именно поэтому необходимо заранее составить список вопросов, чтобы задать их врачу. Кроме того, следует записывать все, что кажется непонятным, и тоже об этом поговорить на приеме.

Довольно часто, особенно после эмоциональной беседы, тяжело вспомнить, что именно сказал врач. Полезно взять с собой на прием к врачу члена семьи или друга. Многие пациенты предпочитают делать заметки.

Есть три основных вопроса, на которых следует сконцентрироваться:

1. Какой у меня тип опухоли? (Как она называется?)
2. Какое лечение может мне помочь?
3. Какой можете дать прогноз лечения?

Болезненные вопросы

Есть некоторые вопросы, которые являются особенно болезненными. Это такие вопросы, как:

- На какой стадии мое заболевание?
- Насколько распространился патологический процесс?
- Есть ли метастазы?

Многие пациенты нуждаются в такой информации для того, чтобы полностью понять свое состояние, и, соответственно, принять обоснованные решения в отношении вариантов лечения.

Пациенты часто озабочены тем, как и что рассказать своим родителям или своим детям. Также онколог или один из членов его команды могут помочь вам в грамотном преподнесении информации родственникам.

Конкретные вопросы

В зависимости от вида лечения, рекомендуемого онкологом, следует задать различные вопросы.

При рекомендуемом хирургическом лечении:

- Какой объем операции рекомендуете и почему?
- Сколько времени я проведу в больнице?
- Как я буду себя чувствовать после операции? Какие будут ограничения в моих ежедневных делах?
- Что я буду чувствовать после операции (боль, болезненность, гематомы, отечность, онемение)?
- Где будут располагаться послеоперационные швы?
- Нужно ли будет дополнительное лечение? Если да, то какое и через сколько времени после операции надо будет к нему приступить?

При рекомендуемой лучевой терапии:

- Какова зона облучения?
- Как долго будет длиться курс терапии?
- Как я себя буду чувствовать на протяжении курса лечения?
- Какие могут быть краткосрочные и долгосрочные побочные эффекты? Можно ли минимизировать их воздействие?
- Есть ли какие-то ограничения на время лечения?
- Нужно ли будет дополнительное лечение?

При рекомендуемой химиотерапии:

- Какие препараты вы рекомендуете и почему?
- Сколько курсов мне нужно будет пройти, с каким перерывом?
- Что я буду чувствовать во время проведения терапии, между сеансами?
- Каковы основные побочные эффекты данного препарата?
- Выпадут ли волосы? Если да, то как скоро восстановятся?
- Есть ли какие-то ограничения на время лечения?
- Нужно ли будет дополнительное лечение?

Это опорные вопросы, исходя из которых можно начать строить беседу с врачом.

Чем больше вы будете знать о своем заболевании и о его лечении, тем менее страшным будет оно казаться. Знание конкретных фактов, в том числе плана лечения, обычно успокаивает пациентов.

<https://profilaktika.tomsk.ru/spetsialistam/informatsionnye-materialy-k-planu-mz-rf-2023/2-8-oktyabrya-nedelya-borby-s-rakom-molochnoy-zhelezy>

