

НЕДЕЛЯ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
(в честь месяца борьбы с раком молочной железы)
02 - 08 октября.



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (РАК ГРУДИ).
МИФЫ О РАКЕ.

Миф 1. Заболеваемость в России растет и молодеет быстрее, чем в других странах

Ответ – НЕТ

По словам руководителя Национального медицинского исследовательского центра (НМИЦ) радиологии, главного онколога Минздрава России, академика РАН Андрея Каприна, распространенность рака в России растет, как и во всем мире — в среднем на 2 - 3% в год. Во-первых, рост заболеваемости связан с увеличением продолжительности жизни. Уже точно известно, что в большей степени рак развивается у людей старшего возраста. Во-вторых, улучшается диагностика. Поэтому болезнь обнаруживают чаще. Но! Что важно, на более ранних стадиях, когда шансы на успешное лечение, как правило, высоки.

“В России работает федеральный проект «Борьба с онкологическими заболеваниями». В нем определены цели, к которым нужно стремиться. Основные из них: к 2024 году довести выявление рака у пациентов на ранних стадиях до 63%-70%. Сейчас это 56%, а 10 лет назад было 33%. Снижение смертности от новообразований - до 185 случаев на 100 тысяч человек. А доля пациентов, которые состоят на учете 5 и более лет, должна вырасти до 60% (сейчас 53,9%)”, - отмечает Андрей Каприн.

Миф 2. Рак – заразное заболевание

Ответ – НЕТ

В настоящее время не существует ни одного серьезного исследования, достоверно подтверждающего инфекционную природу развития рака, подчеркивают ученые и врачи.

Некоторые вирусы и бактерии могут повышать риск развития онкологических заболеваний, не будучи «возбудителями» рака сами по себе. Это вирусы гепатитов В и С (повышают риск рака печени), бактерия хеликобактер пилори (риск язвы и рака желудка), вирус папилломы человека (ВПЧ) - риск рака шейки матки. Поэтому очень важно соблюдать правила гигиены, вести здоровый образ жизни, вовремя проходить диспансеризацию и своевременно лечить хронические болезни.

Миф 3. Онкологический диагноз - это приговор

Ответ – НЕТ

“Рак 1 - 2-й стадии хорошо лечится, некоторые виды опухолей излечиваются в 97% случаев! Поэтому, чем выше процент раннего выявления (именно на это нацелена диспансеризация), тем лучше результат. В то же время говорить об излечиваемости онкозаболеваний ни в одной стране мира в полной мере нельзя. Рак – это острое состояние, которое необходимо максимально перевести в хроническое заболевание с большим сроком наблюдения”, - рассказывает главный онколог Минздрава России.

Отсюда два главных вывода. Во-первых, рак лечится, можно достигать долгой ремиссии, а новые методы лечения позволяют помогать на все более поздних стадиях. Во-вторых, пациентам нужно наблюдаться и регулярно проходить обследования в дальнейшем, чтобы держать болезнь под контролем и не пропустить начала возможного рецидива.

Миф 4. Простому человеку передовые технологии недоступны

Ответ – НЕТ

Государство принимает серьезные меры для повышения доступности и качества помощи онкологическим больным, отмечают эксперты. Установлены предельные сроки ожидания медицинской помощи. Выстраивается эффективная система онкологической помощи. С этого года дополнительные полномочия по контролю за качеством оказания помощи онкобольным получили страховые представители пациентов в системе ОМС. Значительно расширен список онкологической помощи по программе государственной гарантии.

Миф 5. За границей лечат лучше

Ответ – НЕТ

Лечение онкозаболеваний проводится по единым международным протоколам - как за рубежом, так и в России. Российские онкоцентры не отстают от ведущих медицинских организаций мирового уровня - как по оснащению, так и по профессионализму врачей. В России выполняются уникальные операции, используются методики нового поколения. Так, у нас в стране освоили сложный и в то же время малотравматичный метод лечения опухолей печени — радиоэмболизацию эндоваскулярным доступом, которая мало где в мире применяется.

Проведена успешная операция по брахитерапии при раке поджелудочной железы (зачастую в других странах это «отказные» случаи). В России делают аутотрансплантацию (то есть за счет собственных тканей пациента) многих органов, которые удаляют с опухолью. Людей возвращают к нормальной жизни после удаления гортани, пищевода, языка, глотки.

Появилось и развивается новейшее направление — иммунотерапия. Российские специалисты научились воздействовать на белки теплового шока, что позволяет нашим иммунным клеткам Т-лимфоцитам распознать опухолевую клетку для ее последующего прицельного уничтожения.

Важно, что все эти дорогостоящие операции, передовые методы лечения проводятся в рамках госгарантий, то есть для пациентов — бесплатно.

С этого года, например, в список услуг по госгарантиям вошла протонная терапия. При этом больные и их родственники могут рассчитывать на контроль качества и помощь со стороны страховых компаний по ОМС.

Миф 6. Стресс вызывает рак

Ответ – НЕТ

Стрессовые события, как правило, негативно сказываются на здоровье людей. Например, был проведен ряд исследований, которые подтвердили, что стресс влияет на иммунитет. Тестирование показало, что в период экзаменов у студентов снижены показатели иммунной системы: в организме становится меньше Т-клеток (хелперов) и NK-клеток (натуральных киллеров). Другое исследование продемонстрировало, что у людей, длительно страдающих депрессией, также снижен процент клеток иммунной защиты.

Длительный хронический стресс может косвенно послужить началом для «запуска» хронического заболевания. Однако прямой связи между онкологическими заболеваниями и стрессом не существует. Невозможно заболеть раком из-за того, что перенервничал на работе, поругался с супругом или расстроился по какому-либо поводу!

Миф 7. Травма может вызвать рак

Ответ – НЕТ

Считается, что травма может вызвать развитие онкологических заболеваний, но это не совсем так. В некоторых случаях длительное травмирование, действительно, может спровоцировать рак, например, в случае с родинками. Но в большинстве других ситуаций взаимосвязь рака и травмы — один из самых распространенных мифов.

При хронической травматизации родинки ее ткань постоянно регенерируется, а клетки вынуждены постоянно делиться. Этот процесс сопровождается многократным копированием генетической информации и, соответственно, большим числом возможных мутаций, которые могут привести к развитию рака кожи.

Человеку, который имеет родинку на «неудобном» месте, и постоянно травмирует ее одеждой, бритвой, украшением, стоит обратиться за консультацией к врачу-дерматологу.

Существует миф, что бюстгальтер имеет травмирующее воздействие на грудь и может спровоцировать развитие рака молочной железы у женщин, однако этот факт научно не доказан. Но несмотря на это, не следует злоупотреблять «неудобным» бельем, необходимо подбирать этот элемент одежды правильно, он не должен стеснять движения и сильно сдавливать грудь.

Кроме того, если говорить о связи травмы и онкологических заболеваний, можно сказать, что прямой связи между травмой и развитием рака не обнаружено.

Миф 8. Бытовое излучение вызывает рак

Ответ – НЕТ

Страх перед невидимыми, но «опасными» излучениями преследует многих людей. Некоторые люди боятся радаров, телебашен, микроволновых печей и мобильных телефонов. Существует даже мнение, что электромагнитные излучения от различных устройств вызывают рак. Однако на сегодняшний день нет полноценной научной доказательной базы, подтверждающих эту теорию.

Рак — это заболевание, при котором клетки организма начинают мутировать и бесконтрольно делиться. Это заболевание не имеет одной конкретной причины и появляется из-за совокупности негативных факторов (канцерогенов). С начала прошлого века многие канцерогенные факторы начали свое воздействие на человека, в том числе, загрязнение воздуха, воды, земли химией и радиацией, нарушение питания, злоупотребление алкоголем и табаком — все это привело к росту заболеваемости раком.

К канцерогенным агентам относят:

- Химические вещества. Например, в алкоголе содержится этанол, который повышает риск заболеть раком.
- Физические воздействия. К этой категории относят рентгеновские и ультрафиолетовые лучи. В связи с этим, для профилактики рака кожи рекомендуется ограничивать пребывание на солнце.
- Вирусы. Например, определенные штаммы вируса папилломы человека повышают риски заболеть раком шейки матки.

К факторам риска развития рака относят также наследственные мутации. Мутировавший ген, может передаваться по наследству, провоцируя развитие опухоли у разных поколений семьи.

Вычлнить из всей совокупности роль слабого электромагнитного излучения от гаджетов и бытовых приборов практически невозможно. Поэтому канцерогенная опасность электромагнитных приборов научно не доказана. Но, даже в случае ее существования, вред небольшой по сравнению с другими негативными факторами среды обитания современного человека.

Доказано, что:

- Телевизор или компьютерный монитор имеют уровень электрических и магнитных полей гораздо ниже установленного порога риска;
- Микроволновые печи безопасны для здоровья;
- Смартфоны не оказывают никаких пагубных воздействий на человека, если говорить об электромагнитном излучении.

Однако, есть ситуации, в которых риск развития онкологического заболевания доказан — длительное нахождение рядом с ЛЭП или источниками излучений высокой интенсивности.

Таким образом, поводов не пользоваться микроволновой печью, компьютером и телефоном из-за будто бы «опасных» излучений, который вызывают рак, не существует.

Миф 9. Лечение стоит огромных денег

Один из мифов о раке — лечение болезни стоит огромных денег

Это действительно так, но граждане Российской Федерации получают медицинскую помощь **абсолютно бесплатно** в рамках государственных программ обязательного медицинского страхования.

Данные нормы распространяются и на этапе лечения в больнице, и на этапе получения терапии в дневном стационаре, равно как и во время амбулаторного лечения на дому.

Если лечение злокачественного новообразования проводится в амбулаторных условиях, данная льгота является региональной, поэтому список бесплатных лекарств следует уточнить по месту жительства, в том числе на сайте онкологического диспансера или органа управления здравоохранением региона.

В случае, когда больному предлагают заплатить за медицинские услуги, ему следует связаться со своей страховой компанией и уточнить информацию у специалистов.