

## НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ЛЕГКИХ

**РАК ЛЁГКИХ  
ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!**

1 Кашель, который усиливается или не проходит долгое время

2 Проблемы с дыханием, одышка

3 Хриплый голос

4 Кашель с мокротой

5 Мокрота с признаками крови

6 Постоянная боль в груди

Заметили хотя бы один из вышеперечисленных признаков?  
**ОБРАТИТЕСЬ К ТЕРАПЕВТУ, ПУЛЬМОНОЛОГУ!**  
**НЕ УПУСТИ ВРЕМЯ!**

**ФАКТОРЫ РИСКА**

- Курение
- Пассивное курение
- Факторы окружающей среды и наследственность
- Работа с химическими веществами
- Радиоактивное облучение
- Частые воспалительные заболевания легких

**ПРОФИЛАКТИКА**

- Ежегодная флюорография
- Отказ от курения
- Здоровый образ жизни
- Снижение негативного воздействия окружающей среды, вредных химических веществ
- Своевременное лечение воспалительных заболеваний

**РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА РАКА ЛЁГКИХ - ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ И СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ**

**Рак легких (РЛ)** — это злокачественная опухоль, которая локализуется в легких. Она происходит из эпителиальной ткани бронхов различного калибра. Опухоль состоит из мутировавших клеток — они бесконтрольно делятся, и в результате опухоль разрастается и поражает окружающие ткани, а впоследствии метастазирует (мигрирует и растет) в другие органы больного.

Среди злокачественных новообразований РЛ занимает лидирующие позиции в мире, как по распространенности, так и по смертности. Вот уже более 30 лет он остается главным «онкологическим киллером». Мужчины болеют в 6 раз чаще, чем женщины. За последние 20 лет общая заболеваемость выросла более чем в 2 раза, при этом среди мужчин на 51%, а среди женщин на 75%. Есть и обнадеживающая статистика — на начальной стадии рак легких хорошо поддается лечению. Почти в 80% случаев после операции наступает стойкая ремиссия, и человек излечивается.

Но коварство РЛ состоит в том, что ранние его формы не имеют характерных клинических проявлений (симптомов). Нередко больные длительно лечатся от других болезней у врачей не онкологов. Так как **первые/ранние симптомы РЛ** часто не связаны с дыхательной системой. К ним относятся:

- субфебрильная температура (в пределах 37-38),
- слабость и усталость сразу после пробуждения,
- кожный зуд с развитием дерматита и появлением наростов на коже,
- слабость мышц и повышенная отечность,
- нарушение работы центральной нервной системы: головокружение (вплоть до обморока), нарушение координации движений или потеря чувствительности.

Эти косвенные признаки, могут присутствовать при многих заболеваниях, в том числе онкологических. Они могут быть при опухоли любой локализации. Их сочетание называется паранеопластический синдром.

Специфические симптомы (связанные с внутригрудным распространением опухоли) — кашель с «ржавой» мокротой, одышка, кровохарканье, боль — чаще возникают при распространенной (запущенной) форме заболевания. В это же время появляются симптомы связанные с внегрудным распространением опухоли. Они зависят от того в каком органе появился(-лись) метастаз(-ы).

xxxxx

Основные причины и факторы риска развития рака легких

Причина многих онкологических заболеваний — мутации в ДНК. Где, когда и почему возникает поломка, ведущая к возникновению раковой опухоли, зависит от ряда причин.