

ТАКИЕ РАЗНЫЕ ОРВИ



Острые респираторные вирусные инфекции (сокращенно ОРВИ) – это большая группа болезней органов дыхательной системы.

Респираторные, значит дыхательные – поражают слизистую носа, пазухи, горло, гортань, трахею, бронхи и легкие.

Инфекции верхних дыхательных путей повреждают слизистую носа, носовые пазухи и горло, инфекции нижних дыхательных путей поражают гортань, трахею, бронхи и легкие.

Как заражаются ОРВИ?

Инфицированный человек распространяет вирусы во время разговора, кашля, чихания с частицами слюны, а находящийся рядом человек вдыхает эти мельчайшие капли.

Заболеваемость респираторными инфекциями растет осенью и зимой, когда дети идут в школу, в детские сады после каникул. В организованных коллективах всегда быстрее распространяются ОРВИ, дети передают вирусы взрослым.

В замкнутом пространстве шансы передачи инфекции увеличиваются, а отопление и низкая влажность помещений создают хорошие условия для выживания вирусов. Кроме того, сухой воздух приводит к сухости слизистой носа, что может повысить риск инфицирования.

ОРВИ вызывают разные вирусы

Риновирусы – самые распространённые, очень заразные, они как правило, не приводят к серьезным последствиям для организма.

Аденовирусы, вирусы парагриппа и респираторно-синцитиальный вирусы обычно вызывают легкие инфекции у взрослых, но могут стать причиной тяжелых инфекций нижних дыхательных путей у детей, пожилых людей и людей с ослабленной иммунной системой. Недоношенные дети, дети с заболеваниями легких или сердца подвержены большему риску бронхита и пневмонии.

Пневмония – частое осложнение и причина смертности среди детей в возрасте до 5 лет.

И, конечно же, опасные и быстро распространяющиеся вирусы гриппа и COVID-19 – причина большинства случаев вирусной пневмонии и летальных исходов среди людей из групп риска.

Симптомы ОРВИ разные

При поражении верхних дыхательных путей беспокоят боль, першение в горле, насморк, заложенность носа, осиплость голоса. Если вовлекаются нижние дыхательные пути – появляются затрудненное дыхание, хрипы, кашель, одышка.

В начале любой инфекции симптомы схожи: ломота, озноб, лихорадка, головная боль, слабость.

Избежать ОРВИ практически невозможно

Иммунная система детей и пожилых людей более подвержена воздействию вирусов.

Дети быстрее распространяют инфекцию из-за их постоянного контакта с другими детьми, которые могут быть вирусоносителями. Они не всегда моют руки, часто касаются лица, глаз и берут пальцы в рот, что приводит к распространению вирусов.

Люди с сердечными заболеваниями или хроническими болезнями легких с большей вероятностью заразятся острой респираторной инфекцией. Любой человек, чья иммунная система ослаблена другим заболеванием, входит в группу риска. Кстати, курильщики также подвержены высокому риску, и им сложнее выздороветь.

ОРВИ протекают у всех по-разному

Тяжелое течение инфекции чаще встречается у пожилых, младенцев и людей с нарушениями работы иммунной системы. Тяжесть может быть обусловлена не самим вирусом, а обострившимися вследствие инфекции хроническими заболеваниями или присоединением бактериальной флоры.

Часто ОРВИ проходят самостоятельно

Вирусные инфекции лечат симптоматически. При повышенной температуре назначают жаропонижающие, при заложенности носа – средства, облегчающие носовое дыхание и обязательно обильное питье. Антибиотики неэффективны против вирусов. Вирусная инфекция может иметь бактериальные осложнения, но изначально возбудитель заболевания – вирус.

Только в случае развития бактериальных осложнений, например гнойного отита, бактериальной пневмонии, врач может принять решение в пользу назначения антибиотиков.

Противовирусные препараты, чаще незначают при лечении гриппа и COVID-19.