

# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПНЕВМОНИЕЙ



Всемирный день борьбы с пневмонией отмечается ежегодно 12 ноября.

Цель этого мероприятия - распространение информации о пневмонии и способах ее профилактики.

Несмотря на все успехи медицины, от пневмонии продолжают умирать миллионы людей. До 2019 года эта проблема была наиболее актуальна для развивающихся стран, но сейчас ситуация изменилась.

## **Пневмония - главная причина высокой смертности в период пандемии COVID-19.**

Пневмония – воспаление легких, при котором поражаются концевые участки легких – альвеолы. Это затрудняет поступление кислорода в организм и приводит к снижению его концентрации в крови, в критическом случае - до уровня, несовместимого с жизнью!

Пневмония может быть самостоятельным заболеванием или вторичным осложнением многих инфекционных и неинфекционных процессов - например, коронавирусной инфекции или сердечной недостаточности.

Инфекции, способные привести к пневмонии, могут быть бактериальной, вирусной или грибковой этиологии.

*Streptococcus pneumoniae* (пневмококк) – самая распространенная причина бактериальной пневмонии у детей; *Haemophilus influenzae type b* (гемофильная палочка) – вторая по частоте причина бактериальной пневмонии.

Существуют группы риска - люди, для которых пневмония особенно опасна из-за слабости их иммунитета или сопутствующих заболеваний, “помогающих” пневмонии быстро развиваться до тяжелой степени.

К группам риска относятся старшее поколение, люди с хроническими заболеваниями сердца и легких, сахарным диабетом, вредными привычками, иммунодефицитом, а также дети до 5 лет.

Риск развития пневмонии можно снизить с помощью мер профилактики - специфической (вакцинация) и неспецифической.

Своевременная иммунизация против пневмококка, гемофильной палочки, гриппа, коронавируса, кори, коклюша - самое эффективное средство профилактики пневмонии.

К мерам неспецифической профилактики относятся: использование масок в общественных местах, соблюдение социальной дистанции, мытьё рук. Также важны полноценное питание, соблюдение правил здорового образа жизни, своевременное проветривание и уборка дома.

Существуют симптомы, которые должны вас насторожить: непрекращающийся кашель, боль в груди, жар, резкое ухудшение общего состояния после ОРВИ, озноб, затрудненное дыхание. При их появлении не занимайтесь самолечением, а немедленно вызовите врача.

Следите за своим самочувствием и будьте здоровы!