

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Кожные заболевания (КЗ) – болезни, поражающие кожный покров и придатки кожи: сальные и потовые железы, ногти, волосы. Им подвержены люди любого пола, социального положения и возраста. КЗ отличаются друг от друга по причине развития, характеру протекания, глубине поражения, степени опасности для окружающих и самого больного. Например, причиной некоторых из них могут быть аллергены или инфекции. По характеру различают острые и хронические заболевания. Острые проявления можно вылечить полностью, а хронические – только облегчить и перевести в стадию

ремиссии. Ряд заболеваний могут передаваться от человека к человеку. Например, чесотка, педикулез, микозы (грибок).

КЗ много, но многие из них проявляются одинаковыми симптомами и признаками, которые представлены ниже. Это:

- локальные покраснения и пятна разного размера и цветового оттенка;
- сильное шелушение с белыми (серыми) чешуйками ороговевших клеток;
- узелки (папулы) в виде бесполостных возвышающихся образований;
- зуд разной интенсивности, усиливающийся в периоды обострений;
- плотные бляшки;
- пузырьки с прозрачной жидкостью или гноем;
- стойкое нарушение пигментации, обычно с обесцвечиванием кожи;
- разрушение ногтевых пластин;
- активное выпадение волос на голове.

Некоторые кожные проявления, не самостоятельные КЗ, а являются симптомами заболеваний систем и органов человека. Диагностика КЗ выполняется с помощью различных лабораторных и инструментальных тестов, в некоторых случаях даже достаточно осмотра.

Какие виды кожных заболеваний существуют и как их определить?

Классификация кожных заболеваний

Все известные виды кожных заболеваний классифицируются в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем со здоровьем. Однако, стоит отметить, что она не охватывает несколько групп кожных заболеваний, среди которых:

- паразитарные и инфекционные (розацеа, микоз, герпес и пр.);
- врожденные дефекты;
- системные заболевания соединительной ткани;
- онкология.

Несмотря на то, что эти патологические состояния не предусматриваются классификацией, их лечением также занимается дерматолог.

Выделяют несколько видов кожных заболеваний. Предлагаем рассмотреть их чуть более детально.

Инфекции кожи и подкожной клетчатки

Наиболее распространенная группа патологий кожных покровов, возникающая в результате аллергической реакции, возникновения угрей, а также провоцируемая течением псориаза и микоза.

В числе заболеваний этой группы следует выделить:

- синдром стафилококкового ожога – инфекционное поражение, отслоение кожи, как при ожоге;
- абсцесс – гнойное воспаление тканей с их последующим расплавлением;
- прочие локальные инфекции кожи и подкожной клетчатки (гнойный дерматит, эритематоз).

Буллезные дерматозы

Группа приобретенных и наследственных патологических состояний кожи, ключевым клиническим проявлением при которых является пузырь. Наиболее часто встречающимися являются:

- импетиго – заболевание, характеризующееся появлением поверхностных пузырьково-гнойных высыпаний;
- пузырчатка – появление на кожных покровах пузырей, склонных к распространению и слиянию;
- пемфигоид – хроническое аутоиммунное заболевание воспалительного характера, характеризующееся появлением субэпидермальных пузырей; и другие...

Дерматиты и экземы

Воспалительное состояние кожи, возникающее в результате негативного воздействия факторов химической, физической или биологической природы. В большинстве случаев патология не заразна. Это:

- дерматиты различных видов (атопический, себорейный, аллергический и пр.);
- хронический лишай – появление сыпи, не способной трансформироваться в прочие проявления;
- хроническая чесотка – сильный зуд, отрицательно сказывается на качестве жизни человека;
- пенная экзема и пр.

Папуло-эксфолиативные заболевания



Системные болезни, характеризующиеся избыточной продукцией клеток. В эту группу входят как аутоиммунные заболевания, так и бактериальные и пр. Среди них:

- псориаз – хроническое аутоиммунное неинфекционное заболевание проявляющийся пятнами на кожных покровах;
- пустулезные воспаления конечностей – хронический дерматоз, сопровождающийся синюшно-красной гиперемией, а также напряжением кожи конечностей, сопровождающееся появлением небольших пузырьков;

- розовая перхоть Гибберта – острое воспалительное заболевание идиопатического типа;
- лишай различного типа (плоский, блестящий) – заболевание различной этиологии, сопровождающееся появлением сыпи.

Крапивница и эритема

Преимущественно аллергические проявления, основной отличительной чертой которых являются волдыри различного цвета и прочая характерная симптоматика (бронхоспазмы, отек Квинке и пр.).

Встречаются следующие патологии этой группы:

- аллергическая крапивница, вызванная простудными заболеваниями и другими контактными факторами;
- синдром Лайела – это токсический эпидермальный некролиз, плюс острое нарушение состояния здоровья;
- токсичная, а также периферическая эритема – ограниченное покраснение кожи, вызванное расширением сосудов.

Заболевания, обусловленные облучением

Патологические состояния кожных покровов, возникающие в результате воздействия различных видов ионизирующих излучений. Встречаются следующие болезни этой группы:

- поражения, вызванные воздействием ультрафиолета (солнечный ожог, лекарственная реакция, фотоконтактный дерматит и пр.);
- состояния, вызванные воздействием неионизирующего излучения (актический кератоз, актиновая гранулема и пр. изменения);
- лучевой дерматит.

Болезни придатков кожи

- связанные с придатками кожи, а именно, волосами, ногтями и потовыми железами. Наиболее часто диагностируемыми патологическими состояниями этого типа являются:

- вросшие ногти, отрывы ногтевой пластины, дистрофия ногтя;
- очаговая, рубцовая или тотальная алопеция – патологическое выпадение волос);
- гипертрихоз – избыточный рост волос на несвойственных участках;
- гипергидроз – повышенная потливость.

Прочие патологические состояния кожи и подкожной клетчатки



Эта обширная группа включает в себя патологии, не имеющие особых схожестей, но и не отличающиеся характерными признаками, свойственными для выделенных ранее групп. Среди таковых выделяют:

- альбинизм, веснушки, темные пигментные пятна и пр. – чрезмерные нарушения пигментации;
- мозоли и натоптыши – тканевое новообразование, спровоцированное механическим воздействием или прочими внешними факторами;
- келоидные рубцы, гранулемы и пр. – гипертрофические образования кожи и подкожной клетчатки;

- прочие ограниченные заболевания.

Вне зависимости от этиологии имеющейся патологии кожи, важно своевременно предпринять меры по ее лечению.