



**ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ** – группа инфекционных заболеваний печени, вызванных гепатотропными вирусами, принадлежащими к различным семействам. Возбудителями гепатита являются 5 основных вирусов (А, В, С, Д, Е).

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами. Вирусы гепатита А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача вирусов гепатита В, С и D осуществляется через кровь (при инъекционном введении наркотических средств, использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек), а также от инфицированной матери ребенку во время родов и при незащищенном половом контакте. Наибольший риск инфицирования вирусами гепатита В, С и D связан с потреблением наркотических средств инъекционным путем. Сохраняется риск инфицирования во время переливания препаратов крови, если были нарушены требования к их заготовке и использованию.

**Наибольшую проблему для здравоохранения в мире и в России представляют хронические гепатиты В и С, которые приводят к неблагоприятным исходам – циррозу и раку печени, которые являются основной причиной смертности от гепатитов. Большое количество инфицированных не знают о своем заболевании. Последние несколько лет стали революционными в борьбе с гепатитом С. Благодаря новым противовирусным препаратам сегодня это хроническое заболевание становится практически полностью излечимым.**

**Наиболее эффективным способом профилактики гепатитов А и В является вакцинация.** Вакцины против гепатитов А и В эффективны и безопасны и применяются во многих странах мира на протяжении многих лет. В Российской Федерации иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках национального календаря профилактических прививок с 1996 года. Вакцинация против гепатита В является эффективной мерой против развития рака печени из-за гепатита В. Прививки против этой инфекции проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет, не привитым ранее против этой инфекции.

Иммунизация против вирусного гепатита А по эпидемическим показаниям проводится лицам из групп высокого риска в рамках календаря профилактических прививок: медицинским работникам; работникам в сфере обслуживания населения, занятым на предприятиях пищевой промышленности, в организациях общественного питания, а также обслуживающих водопроводные и канализационные сооружения, оборудование и сети; лицам, выезжающим в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны; контактным в очагах гепатита А.

Кроме иммунизации эффективными мерами профилактики гепатита А является обеспечение населения доброкачественной водой, безопасными в эпидемиологическом отношении продуктами питания; соблюдение санитарных правил и требований, предъявляемых к заготовке, хранению, технологии приготовления и реализации пищевых продуктов; санитарно-противоэпидемического режима в медицинских организациях, детских учреждениях, учебных заведениях, и других объектах; гигиеническое воспитание населения.

## **Чтобы не заболеть вирусными гепатитами Управление Роспотребнадзора рекомендует:**

1. Пройти исследование на наличие вируса гепатита В и С, так как пройти диагностику и своевременно принять меры - это значит сохранить не только своё здоровье, но и здоровье и жизнь других людей.

2. Получить вакцинацию против вирусных гепатитов.

3. Пользоваться услугами только тех салонов красоты, татуажа, пирсинга, парикмахерских и т. п., в которых инструменты подвергаются всем этапам обработки. Необходимо поинтересоваться у персонала о количестве наборов инструментов у мастера (для обработки требуется время), как проводилась обработка и особенно стерилизация инструментов. Если стерильность инструмента вызывает у вас сомнения - лучше отказаться от выполнения манипуляций.

4. Использовать в быту только индивидуальные предметы личной гигиены (бритвенные, маникюрные принадлежности и т.д.).

5. Практиковать только защищенные половые контакты.

6. Соблюдать правила гигиены:

- мыть руки перед едой и после посещения туалета;
- пить только кипяченую воду, бутилированную воду в промышленной упаковке;
- перед употреблением фрукты и овощи мыть кипяченой водой.

Для родственников больного или носителя вируса гепатита В, С:

**Если в вашей семье есть больной вирусным гепатитом В, С или носитель вируса, необходимо соблюдать следующие правила:**

1. Все лица, находящиеся в тесном контакте с больным гепатитом В, С или носителем, должны получить прививки против вирусного гепатита В!

2. Больной (вирусоноситель) должен иметь индивидуальные предметы гигиены, прежде всего маникюрные ножницы и бритвенные приборы (как для мужчин, так и для женщин).

3. Если больной (заражённый) вирусным гепатитом поранился, то помощь ему следует оказывать в резиновых перчатках, избегая попадания крови заражённого на Ваши руки.

4. Необходимо ежедневно проводить дезинфекцию всех предметов личной гигиены, предметов, соприкасающихся со слюной, кровью и другими биологическими жидкостями больного.

Призываем всех не привитых против вирусного гепатита воспользоваться возможностью специфической защиты организма от вирусов, а также пройти тестирование крови для определения своего статуса и своевременного лечения!

Ежегодно от заболевания умирают порядка 2 миллионов человек. Распространенность вирусов в мире варьирует. Например, маркеры гепатита В у населения определяются от 4% (в странах с низкой эндемичностью) до 95% (с высокой). Распространенность велика в Азии, Африке, странах Южной Америки (70–90 % населения). Об этом не стоит забывать туристам.

Рост заболеваемости обусловлен распространением среди молодежи опасных стереотипов поведения (наркомания, беспорядочные сексуальные контакты). Парентеральные вирусные гепатиты – серьезная угроза здоровью людей из-за высокой вероятности перехода в хроническую форму и, как следствие, возникновения цирроза и рака печени.

Лечение заболеваний дорогостоящее, проблематичное.

### **Основные пути передачи:**

А и Е – фекально-оральный (через рот);

В,С, D, F, G, TTV – парентеральный (с кровью и другими биологическими жидкостями (слюной, спермой, мочой, потом, молоком матери).