



**ПЬЯНСТВО** – это порок. Увы, спиртное, которое убивает личность и общество, продолжает оставаться средством наживы для изготовителей горячительного и тех, кто его продает. Процветает и реклама алкоголя, которая не может не влиять на психику людей, особенно подростков.

Вот почему общество ждет от государства более решительных мер, которые бы приостановили повсеместную торговлю некачественными спиртными напитками и запретили алкогольную рекламу.

Здоровый образ жизни – вот что должно стать общественной ценностью.

### Разрушительная зависимость

**Алкоголизм** – это сильная физическая зависимость от спиртосодержащих напитков. Больной не может контролировать частоту и объем их потребления, перестает управлять своим поведением и адекватно воспринимать окружающую действительность. Со временем алкоголики бросают работу, оставаясь без средств к существованию. Потребность находить деньги на выпивку толкает их на преступления. Сильно страдают семьи, особенно с детьми, в которых живут пьяницы. Со временем личность полностью деградирует.

Впервые эту болезнь сформулировал и описал ее проявления шведский врач в 1949 г. Он отмечал, что заболевание является причиной патологических изменений в работе всех органов и систем организма. Иными словами, происходит разрушение организма и психики личности.

Вселяет ужас то, что алкоголизмом болеют люди всех возрастов, включая несовершеннолетних, независимо от половой принадлежности, социального положения и уровня материального достатка.

### «Губит людей не пиво»

Многие слышали эту веселую песенку из комедии Леонида Гайдая. На самом деле, чрезмерное и регулярное употребление пива представляет серьезную озабоченность наркологов. Этот слабоалкогольный напиток быстрее формирует алкогольную зависимость, ее труднее вылечить. К сожалению, в нашем обществе пиво доступно, имеет демократичную цену, широко рекламируется, а его употребление не осуждается.

### Ужасающие цифры

**Во всем мире в 2000 г. было зарегистрировано 140 млн алкоголезависимых людей, через 10 лет их стало 208 миллионов. И рост этих цифр продолжается.**

Россия не отличается разумным отношением к употреблению спиртных напитков – это неоспоримый факт. Идея предложить гражданам альтернативу возникла давно, поэтому проводится Неделя отказа от алкоголя, отмечается Всероссийский День Трезвости.