

# ПРАВДА и МИФЫ О НАРКОТИКАХ

- ✗ МИФ: НАРКОТИКИ ПОМОГАЮТ ОБЩЕНИЮ**

**✓ ФАКТ:** Наркоманов объединяет не общение, а зависимость от наркотика. Любой наркотик обладает опасным свойством развивать личностный эгоизм. Поэтому ни о каком честном общении, духовном единстве и искренней дружбе среди лиц, употребляющих наркотики, речи идти не может.
- ✗ МИФ: НАРКОТИКИ СПОСОБСТВУЮТ ХОРОШЕМУ НАСТРОЕНИЮ**

**✓ ФАКТ:** Наркоман не способен пребывать в хорошем настроении без дозы психоактивного вещества. Со временем складывается ситуация, когда без наркотика положительные эмоции не возникают вовсе. Данный процесс практически необратим. Наркоман попадает в опасную психологическую ловушку.
- ✗ МИФ: НАРКОМАНИЯ – ЭТО СЛАБОВОЛИЕ И МАЛОДУШИЕ**

**✓ ФАКТ:** Наркомания – это тяжёлое заболевание. А болезнь всегда требует лечения, чаще всего длительного и сложного, так как у употребляющего всегда возникает сильнейшая психическая и физическая зависимость от наркотического вещества.
- ✗ МИФ: ЕСЛИ ПРОБОВАТЬ РАЗНЫЕ ВИДЫ НАРКОТИКОВ, ТО ПРИВЫКАНИЕ НЕ СФОРМИРУЕТСЯ**

**✓ ФАКТ:** Если человек пробует разные виды наркотиков, то развивается полинаркомания, которая характеризуется тяжёлыми психическими и физическими последствиями и сильнейшим абстинентным синдромом.
- ✗ МИФ: ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАРКОТИКОВ РАЗВИВАЕТСЯ ТОЛЬКО В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ**

**✓ ФАКТ:** Наркозависимым может стать любой человек независимо от возраста, национальности, социальной принадлежности, материального положения.
- ✗ МИФ: ОРГАНИЗМ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ, УПОТРЕБЛЯЮЩЕЙ НАРКОТИКИ, ЗАЩИЩАЕТ РЕБЁНКА ОТ ИХ ПАГУБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ**

**✓ ФАКТ:** Наркотики действуют на организм ребёнка гораздо сильнее, чем на его мать. Употребление наркотиков во время беременности может привести к гибели плода, преждевременным родам, физическим и психическим нарушениям в развитии ребёнка.

**✗ МИФ: НАРКОТИКИ УПОТРЕБЛЯЮТ СИЛЬНЫЕ И ТАЛАНТЛИВЫЕ ЛЮДИ**

**✓ ФАКТ:** Все сильные и талантливые люди из-за воздействия наркотических веществ очень быстро меняются, становясь слабыми, безвольными, мало на что способными. Твёрдым волевым поступком и проявлением решительности является, напротив, отказ от употребления психоактивных веществ (наркотиков, алкоголя, табака). Важно понимать, что наркотики не делают человека талантливым, а наоборот, разрушают его психическое и физическое здоровье.

**✗ МИФ: НАРКОМАНИЯ НЕИЗЛЕЧИМА**

**✓ ФАКТ:** При наличии искренней мотивации, правильного лечения и социальной реабилитации можно выработать стойкую ремиссию от наркомании на всю оставшуюся жизнь.

**✗ МИФ: БРОСИТЬ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ МОЖНО В ЛЮБОЙ МОМЕНТ**

**✓ ФАКТ:** Употребление наркотика приводит к формированию сильнейшей психической и физической зависимости, поэтому процесс отказа от наркотика всегда долговременный и самостоятельно избавиться от зависимости практически невозможно.

**Нужна помощь? ОБРАЩАЙСЯ!**

**Знаешь, где распространяют наркотики? СООБЩИ!**

Макет подготовлен **ОГБУЗ «Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»**

г. Томск,

