

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



Профилактика острых кишечных инфекций включает общегигиенические и медицинские мероприятия, которые должны проводиться на постоянной основе, вне зависимости от времени года и от уровня заболеваемости.

При подозрении на кишечную инфекцию необходимо выявить источник инфекции, изолировать его. Изоляцию можно проводить в домашних условиях в случаях легкого течения заболевания и отсутствия риска развития осложнений. Обязательной изоляции в лечебные учреждения вне зависимости от течения подлежат лица из закрытых коллективов. В помещении, где

находился больной, необходимо провести дезинфекцию.

Основные меры личной профилактики

1. Соблюдение правил личной гигиены: тщательное мытье рук перед приемом и раздачей пищи, после посещения туалета, улицы.
2. Употребление для питья кипяченой или бутилированной воды, не из открытых источников.
3. Контроль за сроками годности продуктов.
4. Тщательное мытье овощей и фруктов перед употреблением с использованием разрешенных для мытья средств под проточной, а для детей - кипяченой водой.
5. Проведение тщательной термической обработки необходимых продуктов питания.
6. Соблюдать срок хранения готовой к употреблению пищи
7. Исключение контакта с мухами.
8. Тщательная тепловая обработка мяса, рыбы и яиц.
9. Раздельное хранение и разделка сырой и готовой пищи.
10. Поддержание чистоты на кухне, своевременная утилизация мусора, борьба с насекомыми.
11. Купание осуществлять только в специально отведенных для этой цели местах.
12. Строгое соблюдение технологии производства консервированных продуктов.

Основные меры общественной профилактики

1. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за соблюдением санитарных правил и норм на объектах производства, хранения, транспортировки и реализации (оптом и в розницу) пищевых продуктов, общественного питания, водоканала, независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности; за соблюдением персоналом санитарных правил и норм в организованных коллективах детей и взрослых, в лечебно-профилактических учреждениях, санаториях, домах отдыха, домах престарелых и др.
2. Обязательная гигиеническая подготовка работников отдельных профессий, производств и организаций, связанных непосредственно с процессом производства, приготовления, хранения, транспортировки и реализации пищевых продуктов, питьевой воды.
3. Санитарно-просветительная работа среди населения.

Существуют ли вакцины от кишечных инфекций?

На территории РФ для профилактики кишечных инфекций зарегистрированы вакцины против ротавирусной инфекции, холеры, дизентерии и брюшного тифа.

Профилактика ротавирусной инфекции не входит в национальный календарь профилактических прививок и рекомендуется детям до достижения возраста 32 недель (8 месяцев) жизни.

В качестве средств иммунопрофилактики холеры у взрослых и детей с 2-х лет зарегистрирована «Вакцина холерная бивалентная химическая» в виде таблеток для приема через рот. Вакцинация против холеры показана лицам, выезжающим в неблагополучные по холере страны (регионы); Противохолерный иммунитет у привитых непродолжительный и составляет 6 месяцев.

Вакцинация против брюшного тифа проводится при угрозе возникновения эпидемии или вспышки, а также в период эпидемии, при этом в угрожаемом регионе проводят массовую вакцинацию населения.

При угрозе возникновения эпидемии или вспышки дизентерии, а также в период эпидемии проводят массовую вакцинацию населения. Экстренная профилактика проводится в первые дни после контакта с инфицированным