ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, чаще других приводящих к смерти. Раньше не существовало лечения при таком диагнозе. Люди попросту умирали. Чтобы хоть как-то продлить свое существование, они морили себя голодом, но все равно на долгую и нормальную жизнь рассчитывать не приходилось. Однако в 1922 году произошло открытие, подарившее надежду миллионам людей. Канадский ученый Фредерик Бантинг буквально спас 14-летнего подростка, страдавшего тяжелой формой заболевания. Он провел ему курс лечения инъекциями инсулина, после чего мальчику стало гораздо лучше. Благодаря этому он смог прожить вполне здоровую жизнь. Данное открытие позволило создать новый лекарственный препарат, спасший в будущем многие жизни. А в 1979 году смогли синтезировать человеческий инсулин с помощью генной инженерии.

В День борьбы с диабетом в целом Генассамблея ООН предлагает государствам-членам разработать специальные программы. Они должны быть направлены не только на борьбу с сахарным диабетом, но и на информирование о том, как должен осуществляться уход за лицами с представленным заболеванием. Помимо этого, ежегодно утверждается тема Дня, которая непосредственно касается лиц с диабетом. Важно понимать, что организаторы мероприятия не стремятся сосредоточить все усилия на акции в рамках 24 часов, а распределяют активность на все 365 дней.

Так, темами дня сахарного диабета в разные годы были: «Проблема диабета выходит в современный мир», «Диабет: проблема всех возрастов и всех государств». Кроме того, не следует забывать о:

- «Диабет и старение»;
- «Цена неведения»;
- «Инсулин для жизни»;
- «Диабет и права человека».

Все это далеко не единственные темы, а потому важно знать все о том, как именно отмечается день сахарного диабета.

Как отмечается день диабета?

Как уже было отмечено ранее, целью мероприятия является увеличение степени осведомленности о недуге у детей и взрослых, живущих с диабетом. Однако день больных

сахарным диабетом касается и врачей различных специализаций, влиятельных людей в сфере политики и бизнеса, некоторых представителей СМИ — в общем, всех граждан в целом. Вот лишь некоторое количество массовых мероприятий, которые каждый год проводятся в этот день:

- освещение исторических и архитектурных памятников голубым светом;
- проведение пеших и велосипедных прогулок;
- радио- и телепрограммы, размещение публикаций в прессе;
- осуществление скрининга по раннему диагностированию недуга и его осложнений;
- общедоступные информационные встречи, организация пресс-конференций.

Таким образом, всемирный день борьбы с сахарным диабетом имеет огромное значение для всего современного сообщества. Частота его проведения и масштабность мероприятия позволяют в должной мере охватить все слои населения во всех странах мира. Именно благодаря этому с каждым годом лечение и обнаружение недуга оказываются все более успешными.

Интересные факты

- 14 ноября в день борьбы с диабетом многие известные сооружения подсвечиваются синим цветом. Например, такие как Лондонское колесо обозрения, Рио-де-Жанейрская статуя Христа-Искупителя, Сиднейский дом оперы расположенный в Австралии.

- Наиболее высокий уровень сахара был зафиксирован в марте 2008 года у американца Патрика Буонокоре, поступивший в больницу с сахаром крови 147,6 ммоль. Это попало в книгу рекордов Гиннесса.

- Как известно инсулин был открыт канадским ученым Фредериком Бантингоном, который в дальнейшем получил за это Нобелевскую премию. А самое удивительное состоит в том, что он мог на собственном изобретении получить большие деньги, однако продал всего за один доллар.

- Слово «инсулин» возник от латинского «insula», означая «остров». Из-за того, что за изготовление инсулина, как правило, отвечают островковые клетки находящиеся в поджелудочной железе, которые в 1869 голу, в первый раз описал немецкий ученый Пауль Лангерганс.

- Последние несколько лет диабет очень быстро распространяется по всему миру. Особенно в странах, где живут люди с низким и средним уровнем дохода.

  - Ежедневные физические упражнения, а также здоровое, полноценное питание могут легко понизить риск развития диабета.