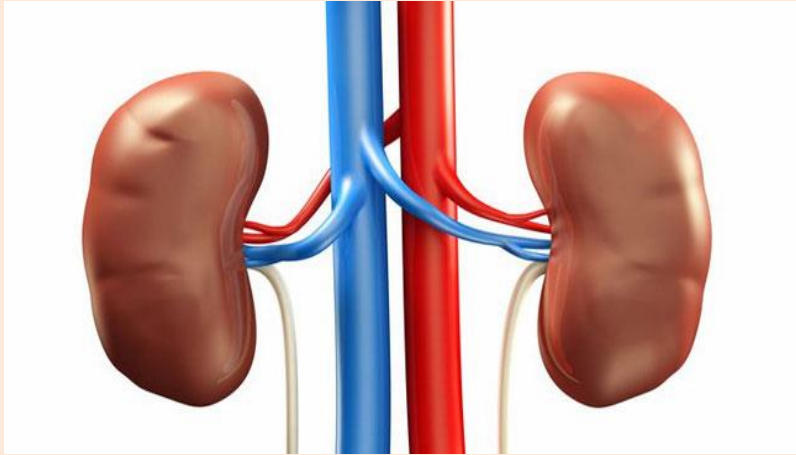


Всемирный день почки

Отмечается во 2-й четверг марта. Это глобальная кампания по повышению осведомленности о здоровье, в которой основное внимание уделяется важности почек и сокращению частоты и последствий заболеваний почек и связанных с ними проблем со здоровьем во всем мире. Эти мартовские мероприятия первой декады месяца имеют традиционный ежегодный характер.



Ваши почки ежедневно перекачивают более 50 галлонов крови. Они регулируют содержание соли в организме. Хотя у большинства людей две почки, для здоровой жизни достаточно одной функционирующей почки.

Ежедневно средняя человеческая почка фильтрует от 112 до 144 литров крови и производит от 0,94 до 1,7 литров мочи в день. Почки действуют как фильтр, удаляя отходы и лишнюю жидкость из организма. Почки также вырабатывают гормоны, которые регулируют различные функции организма. Ренин - один из таких гормонов, который регулирует кровяное давление.

К факторам риска заболевания почек относятся: диабет, высокое кровяное давление и возраст 60 лет и старше. В норме почки имеют размер кулака или 10-12 см (около 5 дюймов). Атрофия почки означает, что почка меньше нормального размера.

Всемирный день почки отмечается ежегодно во второй четверг марта, начиная с 2006 года. По сути, это глобальная информационно-просветительская кампания, направленная на повышение осведомленности о важности наших почек.

Учреждение, организация и ежегодное проведение этого Дня стали результатом совместных усилий Международного общества нефрологов и Международной федерации почечных фондов. Основной целью Дня почки эти некоммерческие организации обозначили – привлечение внимания международных и государственных организаций здравоохранения, а также политических структур, способных оказывать содействие развитию системы здравоохранения, к проблеме роста количества людей с заболеваниями почек.