

Международный день инвалидов

«Их мир - это счастье, любовь и терпение. И постоянное преодоление».



3 декабря
Международный день
инвалида.

Удивительные примеры, способные вызвать восхищение и уважение. И это лишний повод для всех здоровых людей с двумя руками и ногами задуматься о своей жизни и перестать ныть по пустякам. Как бы грубо это ни звучало.

• Этот праздник в 1992 году предложила отмечать генеральная Ассамблея ООН. Ежегодно выбирается одна тема, которую потом пытаются реализовать. В этот день положено поздравлять людей, которые лишены в жизни много того, что есть у нас, но не опускают при этом руки. Духом не падают, а даже дают всем пример стойкости духа и жизнелюбности. Многие люди, которые лишись при рождении, или в результате

какого-то происшествия рук, ног, слуха, голоса, и так далее, живут более полноценной жизнью, чем те, кто все имеет, а ноет от того, что ему плохо, и не умеет радоваться жизни.

• **Ник Вуйчич** житель австралийского города Сидней именно такой человек-батарея, который заряжает миллионы несчастных: как больных, так и здоровых. У Ника редкая болезнь, которая называется «синдром тетраамелии», и хотя на УЗИ все показатели были в норме, на деле оказалось, что у младенца не было ни рук, ни ног. Конечно, в первое время для родителей такой диагноз был настоящим шоком, но затем они приняли единственно верное решение, которое стало актуальным и для их сына. Нужно жить и радоваться. Даже в такой сложной ситуации это звучит очень просто. Ник отучился в обычной школе, где сумел преодолеть неприязнь одноклассников, затем получил высшее образование в университете. Хирурги создали ему на отростке ноги пару подвижных пальцев, с помощью которых он научился работать на компьютере, писать и делать другие простые вещи. Несмотря на свое финансовое образование, большую часть жизни Ник работает оратором, который мотивирует всех на великие свершения. Те, кто не может лично присутствовать на его лекциях читают его книги. Также Ник является директором благотворительного фонда. Кроме всего прочего, этому человеку удалось доказать, что он не только отличный мотивационный оратор, но и прекрасный семьянин. У Ника есть жена и двое детей. И на этом он не остановился, а вместе с родными усыновил еще 3 детей. Другие отважные и сильные инвалиды

• Конечно, про самого известного инвалида, наверное, слышали все. **Стивен Хоккинг** изучал Черные дыры и Большой взрыв. У него боковой амиотрофический склероз, который усадил его в инвалидное кресло, лишил голоса и любой подвижности. Действующей осталась только мышца щеки. Рядом с ней закрепили датчик, с помощью которого он управляет компьютером.

• А вы знаете, кто является лучшим лучником планеты? Человек по имени **Мэтт Стацман**. Но всё бы было вполне обыденным, если бы не один факт: у него нету обеих рук и стреляет он при помощи ног.

• **Терри Фокс** — ещё один известный инвалид, который организовал «Марафон надежды». В 19 лет этому подающему надежды спортсмену поставили диагноз «рак». И тогда он решил пробежать от одного океана, до другого. Его хватило на 143 дня, после чего он сошел с дистанции, не завершив свои цели. Теперь выше 50 стран мира проводят забеги в его честь.

• Конечно, наверняка вы слышали о великом музыканте **Стиви Уандере**, который был слепым от рождения.

• Еще один прославленный музыкант, лишённый зрения — это **Рэй Чарльз**. Примечательно, что последний основал фонд помощи для глухих. На все вопросы о странности своего выбора он отвечал, что именно его способность слышать музыку помогает ему жить полноценно.

• **Хелен Келлер** родилась слепой и глухой. Обычно люди с такими патологиями впадают в жалкое существование в специальных интернатах. Но Хелен оказалась очень упорной. Она получила образование и закончила университет. Кроме всего прочего, Хелен выпустила 12 книг и занимается политикой.

• **Хью Герр** еще в юности лишился ног, но не унывает и занимается скалолазанием. Для его любимого занятия ему разработали специальные бионические протезы, которые он считает более совершенными, чем обычные ноги.

• Наверное, многие слышали про южноамериканского бегуна **Оскара Писториуса**? Он вдохновляет миллионы людей на свершения в спорте. **Боб Радоци**, потеряв руку, не потерял вдохновения и разработал специальный протез для занятий спортом.

• **Эйми Мюлинс** считается одной из самых красивых женщин в мире, причём у неё отсутствуют обе ноги. Это совершенно не мешает ей заниматься любимым видом спорта, быть моделью и сниматься в кино. Согласитесь, что если рассказывать взрослым и детям о Дне инвалида упоминая всех этих людей, праздник уже не кажется таким беспросветным и грустным?