



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ИНСУЛЬТОМ

29 октября

Стремительный темп жизни добавляет все больше условий не только для улучшения качества жизни человека, но и для увеличения числа различных недугов. Наиболее распространенными являются сердечно-сосудистые заболевания. Они помолодели настолько, что инсульт уже встречается у школьников. Конечно, врачи не отрицают, что и раньше его диагностировали даже у грудничков, однако, это были исключительно редкие случаи. В наше время это, к сожалению, частое явление. Чтобы обратить внимание общественности на данную

проблему и отдать дань уважения медикам, и был учрежден день борьбы с инсультом.

А с 23 по 29 октября проводится Неделя борьбы с инсультом, направленная на формирование у граждан на профилактику инсульта, культуры здорового питания, включая контроль потребления соли и измерения АД.

История

Первые сведения о болезни относятся к 4-5 векам до нашей эры и детально описываются самим Гиппократом, древнегреческим целителем и философом. Сам по себе инсульт - это активное нарушение кровообращения в мозге при воспалениях, болезнях сосудов и гипертонии. Он развивается постепенно от незначительных до необратимых видоизменений и фактически является результатом некорректного функционирования кровеносных сосудов.

Симптоматика включает в себя:

- снижение чувствительности и онемение отдельных частей тела,
- дислалию,
- снижение качества зрения,
- возникшую асимметрию лица,
- нарушение общей координации,
- головные боли и головокружения.

Длительность проявления симптомов зависит от конкретного организма и может длиться как несколько минут так и пару часов. В ряде случаев они исчезают самостоятельно, но важно помнить о необходимости мгновенной медицинской помощи со стороны квалифицированного специалиста.

Мировая организация здравоохранения сообщает, что инсульт - причина гибели почти 7 миллионов человек ежегодно. Всемирный день борьбы с инсультом отмечается как напоминание о необходимости своевременно проинформировать и обезопасить себя и своих близких от недуга.

Артериальная гипертензия, ИБС и атеросклероз факторы возникновения инсульта. В медицине принято выделять два основных вида этого заболевания: инфаркт мозга и внутримозговое и субарахноидальное кровоизлияние. Появлению этих видов инсультов способствует следующее: неправильное питание, алкогольная и никотиновая зависимость, зависимость с психотропными веществами, острый стресс и другое. Появление лишнего веса, является основным фактором риска для женщин, а что касается мужчин – алкогольная зависимость.

Инсульт сопровождается резкими головными болями, тошнотой и рвотой. Лечение должно быть немедленным, при таком заболевании каждая минута на счету. Чем раньше будет оказана помощь, тем лучше будет для самого пациента. Лечение такого рода болезни должно проходить в клиниках, под чутким руководством врачей, никакого самолечения! После лечения, врачом назначается реабилитация. Это может быть ЛФК, массаж, электромиостимуляции и многое другое.

Начало кампании по профилактике инсульта было положено в 2004 году, когда ВОЗ приравняла данное заболевание к масштабной эпидемии со всеми вытекающими последствиями. В связи с этим в 2006 году была образована Всемирная организация по борьбе с инсультом и учрежден данный праздник.

Первые упоминания о симптоматике болезни встречаются еще до нашей эры (Гиппократ связывал потерю сознания с патологиями мозга, а Галлен ввел термин «апоплексия» – стремительное кровоизлияние в мозг или другие органы).

Благодаря У. Гарвею, «разложившему по полочкам» и описавшему систему кровообращения, изучение сердечно-сосудистых заболеваний и инсультов в том числе перешло на новый уровень развития. Рудольф Людвиг Карл Вирхов ввел такие понятия, как эмболия и тромбоз, которые и стали основополагающими в диагностике и лечении болезни. Он описал их механизм и причины возникновения, увязал тромбоз с атеросклерозом.