

Всемирный день борьбы с глаукомой

Подробнее о заболевании



Мало кто знает, что глаукома признана одной из ключевых причин возникновения слепоты. На планете от нее уже пострадали более 100 миллионов жителей и с каждым годом их число возрастает. По статистике, одна пятая часть людей теряет зрение именно из-за этого недуга.

Глаукому может вызывать катаракта, не вылеченная вовремя, внутричерепное давление, генетическая предрасположенность, травмы глаз, прием стероидов и другие факторы.

В группе риска находятся люди старше 40 лет, страдающих от повышения давления внутри глазного яблока время от времени или постоянно. Особенно женщины. Именно давление способствует потере осязания, ухудшению остроты зрения, атрофии нервов и другим причинам. Также, доказано, что эскимосов в 20 раз чаще поражает это заболевание. Подвержены закрытоугольной форме заболевания люди, проживающие в Азии, из-за наименьшего размера передней камеры глаза.

Диагностика заболевания проводится офтальмологами на приеме при стандартной процедуре проверки зрения. Тесты должны включать измерение внутриглазного давления и проверку глазного дна, гониоскопию, осмотр нервов, проверку есть ли видимые повреждения, изменена ли форма диска, внешний вид сосудов.

При остром приступе глаз краснеет, роговица мутнеет, веки отекают. Зрачок принимает несимметричную форму и расширяется. Процесс может вызвать необратимую слепоту.

В медицинской практике глаукома (glaukoma) — заболевание глаз, характеризующееся повышением внутриглазного давления (ВГД). Начало недуга коварно и протекает бессимптомно. Периодические посещения офтальмолога повышает вероятность раннего обнаружения возможных рисков на ранних этапах развития болезни и, как можно быстрее, назначить соответствующее лечение. Главная задача работы медика и профильных специалистов медицинских учреждений - сохранение здоровья своего пациента. С возрастом риски повышаются. Очень важно регулярно проходить профилактические осмотры, особенно людям после 40 лет.

Если лечение этого заболевания не проводится, то постепенно начинает сужаться поле зрения — человек перестает замечать расположенные сбоку объекты. Это один из тревожных симптомов. В дальнейшем болезнь приводит к прогрессирующему снижению зрения, развивается атрофия зрительного нерва, причем со временем возможна его полная потеря. К сожалению, зрение, утраченное вследствие глаукомы, не подлежит восстановлению. В подавляющем большинстве случаев заболевание развивается на обоих глазах.

Основные факторы риска развития глаукомы – наследственность, наличие этого заболевания у близких родственников, к примеру, у родителей, братьев или сестер. Кроме того, такие заболевания, как гипертоническая болезнь (сердечно-сосудистое заболевание) или сахарный диабет (эндокринное заболевание), врожденная дальнозоркость или близорукость – значительно повышают вероятность развития глаукомы.