

# Всемирный день борьбы с глаукомой

## Интересные факты



Глаукома – одна из главных причин слепоты и ухудшения зрения. От нее страдают 100 млн. человек по всему миру. Каждый пятый слепой утратил зрение в связи с этим заболеванием.

В большинстве случаев патология развивается у людей после 40 лет. Для нее характерно регулярное или периодическое повышение внутриглазного давления. Процесс вызывает развитие дефектов поля зрения, уменьшение остроты видения, атрофию зрительного нерва. Вероятность отклонения втрое выше у женщин. Болезнь иногда вызывает несвоевременно излеченная катаракта. Терапия последней возможна нехирургическим путем.

Обследование подразумевает измерение внутриглазного давления, угла передней камеры и осмотра зрительного нерва на наличие повреждений.

Ряд веществ, которые содержатся в овощах, фруктах, мясе, рыбе защищают от появления глаукомы.

При остром приступе глаз краснеет, роговица мутнеет, веки отекают. Зрачок принимает несимметричную форму и расширяется. Процесс может вызвать необратимую слепоту.

По мнению врачей, среди различных заболеваний глаза, проблема глаукомы занимает особенное место. Причина этого кроется даже не в том, что данным термином, по сути, называют не один определенный недуг, а целую группу, насчитывающую более 60 патологий, а в том, что при общем неприметном течении финал у каждой из их один: неизлечимая слепота. По данным Глобальной Организации Здравоохранения (ВОЗ), сейчас уже более 5 миллионов человек утратили зрение вследствие глаукомы, что составляет 13,5% от всех случаев слепых в мире.

В медицинской практике глаукома (glaucoma) — заболевание глаз, характеризующееся повышением внутриглазного давления (ВГД). Начало недуга коварно и протекает бессимптомно. Периодические посещения офтальмолога повышает вероятность раннего обнаружения возможных рисков на ранних этапах развития болезни и, как можно быстрее, назначить соответствующее лечение. Главная задача работы медика и профильных специалистов медицинских учреждений - сохранение здоровья своего пациента. С возрастом риски повышаются. Очень важно регулярно проходить профилактические осмотры, особенно людям после 40 лет.

Если лечение этого заболевания не проводится, то постепенно начинает сужаться поле зрения — человек перестает замечать расположенные сбоку объекты. Это один из тревожных симптомов. В дальнейшем болезнь приводит к прогрессирующему снижению зрения, развивается атрофия зрительного нерва, причем со временем возможна его полная потеря. К сожалению, зрение, утраченное вследствие глаукомы, не подлежит восстановлению. В подавляющем большинстве случаев заболевание развивается на обоих глазах.

По данным Межрегиональной общественной организации «Ассоциация больных глаукомой», в настоящее время глаукома — одна из основных причин слепоты и слабовидения. Количество глаукомных больных в мире уже доходит до 100 млн. человек. При этом из 28 млн. слепых в мире почти каждый пятый потерял зрение в связи с этим заболеванием.

Основные факторы риска развития глаукомы – наследственность, наличие этого заболевания у близких родственников, к примеру, у родителей, братьев или сестер. Кроме того, такие заболевания, как гипертоническая болезнь (сердечно-сосудистое заболевание) или сахарный диабет (эндокринное заболевание), врожденная дальновзоркость или близорукость – значительно повышают вероятность развития глаукомы.

«Светильник для тела есть око» - говорится в христианской Библии. Берегите своё зрение, систематически посещайте окулиста. Проверяйте внутриглазное давление. Оно может меняться в течение дня. Для его определения окулисты используют метод под названием тонометрия, а в домашних условиях для больных глаукомой используют специально разработанные сертифицированные приборы, предназначенные для «самотонометрии».