

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ



World Hypertension Day. Первый Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией прошел 14-го мая 2005 г. С 2006 года Всемирная Лига Гипертензии (World Hypertension League) при поддержке Всемирной Организации Здравоохранения установили ежегодные события, посвященные этой теме на 17-е мая.

Повышенное артериальное давление или артериальная гипертензия — самый грозный фактор развития инфаркта миокарда и ишемического инсульта. Более 1,5 миллиардов людей во всем мире страдают этим коварным заболеванием. По данным статистики около 45 процентов больных людей не знают, что они имеют высокие цифры артериального давления.

Цель проведения мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией — повышение информированности населения о серьезных осложнениях артериальной гипертензии, распространение информации о том, как можно предотвратить развитие этого заболевания.

Сейчас, в настоящее время, методы обнаружения и способы лечения гипертензии существуют и успешно применяются на практике во многих медицинских учреждениях большинства стран мира.

10 интересных фактов о гипертензии:

1. Гипертензия напрямую увеличивает риск сердечного приступа и инсульта.
2. Гипертензия особенно распространена среди людей, которые имеют сахарный диабет, подагра или заболевание почек.
3. Гипертензия является бессимптомным заболеванием.
4. Она более распространена у людей с аналогичными заболеваниями в семейной истории.
5. Очень высокий риск распространения у людей, страдающих ожирением и злоупотребляющих алкоголем.
6. Встречается у женщин, принимающих оральные контрацептивы.
7. Гипертензия, к сожалению, встречается у детей и подростков.
8. Некоторые лекарства для потери веса могут увеличить риск появления гипертонической болезни.
9. Важность наблюдения систолического кровяного давления увеличивается с возрастом.
10. Артериальное давление меняется в течение дня. Оно самое низкое, когда вы спите и поднимается, когда вы просыпаетесь.