Всемирный день больного
Не болеем! Будем здоровы!

Чтобы Всемирный день больного подтвердил свою необходимость, важно, кроме приложения общих усилий, направленных на улучшении мировой ситуации, всем вместе принимать должные меры относительно себя любимого.

- Во-первых, ограничить употребление вредных синтетических продуктов, - таких, как например, чипсы, кока-кола, спрэд с пальмовым маслом в составе и пр. При покупке чего бы то ни было обязательно смотрите перечень ингредиентов на упаковке.
- Во-вторых, есть в меру – обжорство ни к чему.
- В-третьих, вести активный образ жизни.• И, наконец, в-четвертых, поменьше поддаваться стрессовым ситуациям, ведь, как известно, - все болезни от нервов.
- Ну, и любите эту жизнь: небо над головой, солнце, заглядывающее в ваше окно, цветы у дома, окружающих людей. Отрицательные эмоции убивают – это давно доказано учеными.

А сегодня и, надеемся, постоянно, будьте людьми, проявляя по отношению к страждущим хоть каплю внимания, уважения и сострадания. Природа задумала нас именно такими: чуткими, милосердными, одним словом – человечными…