



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Памятка о профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19



*«Уважаемые крымчане и гости нашего любимого полуострова! Хочу пожелать вам в эпоху эпидемии COVID-19 благополучия в семье, мира и красоты, ведь, как говорил немецкий поэт Генрих Гейне:
«Единственная красота, которую я знаю, – это здоровье». Самое важное – не занимайтесь самолечением, а следуйте рекомендациям врачей.
Будьте здоровы и берегите себя».*

*С уважением –
Министр здравоохранения
Республики Крым
Остапенко Александр Иванович*

Что необходимо делать, если вы почувствовали симптомы болезни?

- Температура тела $> 38^{\circ}\text{C}$;
- кашель – сухой или со скудной мокротой;
- одышка, ощущение заложенности в грудной клетке;
- нарушение или потеря обоняния, потеря вкуса.

Незамедлительно сообщите в поликлинику по месту жительства о своем заболевании!!!

- До прихода врача поликлиники оставайтесь дома (используйте средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства – маска, спиртовые салфетки);
- по возможности находитесь в отдельной комнате;
- пользуйтесь отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- максимально исключите контакты с членами своей семьи или другими лицами.

Не занимайтесь самолечением и самодиагностикой: назначение непоказанных (особенно антибактериальных) препаратов на ранних стадиях заболевания может лишь ухудшить его течение!

Решение о выполнении различных дополнительных методов диагностики (в том числе компьютерной томографии) принимается исключительно лечащим врачом, после осмотра. Выполнение одной КТ органов грудной клетки по дозе лучевой нагрузки приравнивается к 60–350 рентгенснимкам и может оказать больше негативный эффект, чем позитивный.

При подозрении на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 поликлиникой по месту жительства будет организован забор анализов с целью подтверждения диагноза.

При выявлении «+» анализа на COVID-19 к Вам на дом выйдет врач поликлиники, который определит тактику дальнейшего лечения.

При протекании заболевания в легкой форме лечение проводится в амбулаторных условиях

- Ежедневно Вам будут звонить из поликлиники и контролировать Ваше состояние здоровья;
- В случае ухудшения состояния к Вам повторно выйдет врач;
- Произведут забор контрольного мазка из носо- и ротоглотки дважды до получения отрицательных результатов.

В настоящее время все поликлиники Республики Крым обеспечены противовирусными препаратами для лечения новой коронавирусной инфекции.

Кому необходима госпитализация при подтверждении заболевания COVID-19?

- Пациентам с тяжелой и среднетяжелой формой течения COVID-19;
- Пациентам из групп риска (возраст 65+; с тяжелыми сопутствующими соматическими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом, сниженным иммунным статусом и т. д.);
- Беременным;
- Пациентам, находящимся на амбулаторном лечении при резком ухудшении состояния.

Показания для госпитализации определяет исключительно лечащий врач или бригада скорой медицинской помощи.

Министерство здравоохранения Республики Крым:

по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции:

с моб. 8 800 733 33 12, со стац. 0 800 733 33 12 (с 8.00 до 20.00 в рабочие дни);

«Горячая линия» для оперативного решения вопросов оказания скорой медицинской помощи, помощи при острых и неотложных состояниях с 20.00 до 8.00, в выходные и праздничные дни – круглосуточно: +7 (3652) 54-64-16

ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 2» 77-70-25 (многоканальный); +7 (978) 042-22-58

ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 3» +7 (3652) 27-32-00; +7 (978) 739-46-11; +7 (3652) 27-32-10

ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 4» +7 (3652) 22-02-64; +7 (978) 090-01-35

ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 5» +7 (978) 090-68-79; +7 (3652) 513-530

ГБУЗ РК «Симферопольская ГКБ № 7» Поликлиника +7 (978) 221-84-18; +7 (978) 877-05-80

ГБУЗ РК «Симферопольская клиническая больница» +7 (978) 994-33-50

ГБУЗ РК «Симферопольская центральная районная клиническая больница» +7 (978) 941-52-55

ГБУЗ РК «Евпаторийская городская больница» (06569) 2-87-17; +7 (978) 049-35-73

ГБУЗ РК «Керченская больница № 1 им. Н. И. Пирогова» +7 (36561) 6-20-27

ГБУЗ РК «Керченская городская больница № 3» +7 (36561) 3-45-06

ГБУЗ РК «Феодосийский медицинский центр» +7 (978) 825-89-23

ГБУЗ РК «Центральная городская больница г. Краснопереконеска» +7 (36565) 2-04-03

ГБУЗ РК «Центральная городская больница г. Армянска» +7 (978) 404-35-20; +7 (36567) 3-11-40

ГБУЗ РК «Алуштинская центральная городская больница» +7 (978) 224-36-08

ГБУЗ РК «Судакская городская больница» +7 (36566) 3-61-33

ГБУЗ РК «Джанкойская центральная районная больница» +7 (36564) 3-31-45; +7 (978) 947-66-50

ГБУЗ РК «Бахчисарайская центральная районная больница» +7 (36554) 4-28-77; +7 (978) 908-21-62

ГБУЗ РК «Белогорская центральная районная больница» +7 (36559) 9-22-71; +7 (978) 909-12-46

ГБУЗ РК «Кировская центральная районная больница» +7 (36555) 4-19-78

ГБУЗ РК «Старокрымская районная больница имени академика Н. М. Амосова» +7 (36555) 5-19-97

ГБУЗ РК «Красногвардейская центральная районная больница» +7 (36556) 2-07-92; +7 (36556) 2-45-47

ГБУЗ РК «Ленинская центральная районная больница» +7 (978) 901-32-13

ГБУЗ РК «Нижегорская районная больница» +7 (36527) 7-74-08

ГБУЗ РК «Первомайская центральная районная больница» +7 (978) 045-44-84

ГБУЗ РК «Раздольненская районная больница» +7 (978) 035-96-06

ГБУЗ РК «Сакская районная больница» +7 (36563) 2-35-30; 8 800 506 00 02

ГБУЗ РК «Советская районная больница» +7 (36551) 9-15-06

ГБУЗ РК «Черноморская центральная районная больница» +7 (36558) 3-00-29; +7 (978) 068-98-72