

# НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ДОНОРСТВА КРОВИ

15.04. – 21.04. 2024



С 15 апреля по 21 апреля 2024 года проходит Неделя популяризации донорства крови.

**Ежегодно 20 апреля в России отмечается Национальный день Донора.** Этот День посвящен донорам – людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей. Этот день посвящен также и врачам, которые проводят забор крови, контролируют санитарное состояние станций переливания крови, разрабатывают методики и аппаратуру, тщательно обследуют сдаваемые препараты.

20 апреля – это дата первого в России успешного переливания крови. В этот день произошло гуманное событие – 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер Андрей Вольф впервые успешно провел переливание крови роженице с акушерским кровотечением. Жизнь женщине была спасена благодаря грамотной работе врача и донорской крови мужа пациентки.

Ежедневно во всем мире людям требуется чужая кровь. Люди не могут жить без крови и компонентов крови. Единственный шанс для больных и пострадавших в чрезвычайных ситуациях – переливание крови. В компонентах донорской крови постоянно нуждаются роженицы, пациенты с онкологической патологией, травмами, заболеваниями крови, сердца, печени, легких, больные, перенесшие хирургические операции.

Статистика свидетельствует, что в конце 1990-х начале 2000 – х годов в случае возникновения каких-то чрезвычайных ситуаций – террористических актов, техногенных катастроф или землетрясений – количество доноров возрастает в 10-15 раз.

Важно знать, что на случай чрезвычайной ситуации существует стратегический донорский запас – запас эритроцитов, который находится в глубоко замороженном состоянии.

Люди, которые добровольно отдают свою кровь, чтобы спасти чьи-то жизни носят гордое имя – **донор**. Кто-то делает это по зову сердца, для кого-то способ стимулировать собственное кроветворение и «встряхнуть» организм в целом, для кого-то это еще и профилактика сердечно – сосудистых, в частности инсультов, потому что происходит активное обновление крови, заболеваний желудка и поджелудочной железы. Периодическая, контролируемая сдача крови действительно благоприятно влияет на организм. А для некоторых приятен факт наличия звания **«почетный донор»**.

Научными исследованиями и практическими наблюдениями доказано, что сдача крови в дозе до 500 мл. совершенно безвредна и безопасна для здоровья человека. Периодические сдачи крови оказывают благоприятное стимулирующее воздействие на организм донора.

Стать донором может практически любой здоровый человек от 18 лет и до 60 лет. Масса тела донора не может быть меньше 50 кг. Перед сдачей крови донор проходит бесплатное обязательное медицинское обследование.