

ВСЕ О БЕСПЛАТНОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В 2024

Что такое диспансеризация и для чего она нужна

Диспансеризация – комплекс обследований, который проводится в целях ранней диагностики состояний, заболеваний и факторов их развития, а также дополнительные исследования.

Цели диспансеризации. Диспансеризация имеет несколько целей:

- своевременное выявление и лечение хронических заболеваний;
- определение групп здоровья для граждан с хроническими заболеваниями или имеющих высокие риски их развития;
- профилактическое консультирование граждан;
- постановка на диспансерное наблюдение.

В центре внимания: различного рода инфекции; заболевания сердечно-сосудистой системы; хронические болезни (в том числе дыхательной системы); сахарный диабет; доброкачественные новообразования; онкология.

Кто может пройти. Чтобы пройти диспансеризацию не нужно иметь какие-либо жалобы на состояние здоровья или симптомы болезни. Право на прохождение диспансеризации распространяется на работающих и безработных граждан старше 18 лет, а также студентов очной формы.

Обязательная или добровольная. Все медицинские обследования в России исключительно добровольные и проводятся на основании информированного согласия. Человек может отказаться от части анализов и осмотров или от всего комплекса обследований.

Никаких санкций за отказ от диспансеризации не предусмотрено. Своевременно пройти все обследования – это, в первую очередь, в интересах пациента, поэтому игнорировать их не стоит.

Что изменилось в порядке прохождения диспансеризации в 2024 году. С 2024 года в диспансеризацию включен скрининг мужского и женского репродуктивного здоровья и диспансеризация на работе. Планируется включение и скрининга на гепатит С - каждые 10 лет с 25-летнего возраста. Диспансеризация в России проводится с 2013 года, но за это время неоднократно менялся состав анализов и осмотров. В последние годы в состав диспансеризации включили комплекс обследований для раннего выявления наиболее распространенных онкологических заболеваний: рака шейки матки, груди, предстательной железы, легких и кишечника.

На 2024 год определены ключевые цели диспансеризации:

1. Раннее выявление болезней кровообращения, онкологических заболеваний, болезней легких и сахарного диабета – то есть всех хронических неинфекционных болезней, которые чаще всего приводят к инвалидности и увеличивают смертность.
2. Устранение ключевых рисков данных заболеваний: высокого артериального давления, курения, чрезмерного употребления алкоголя, ожирения и переедания, повышенного уровня холестерина.

Какие года рождения попадают под диспансеризацию 2024 года

Диспансеризацию можно пройти, если Ваш возраст делится на 3.



Кто может пройти диспансеризацию в 2024 году. 1 раз в три года ее проходят в возрасте от 18 до 39 лет: в 18; 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39 лет. С 40 лет, бесплатная диспансеризация проводится ежегодно.

Таблица Кто может пройти диспансеризацию в 2024 году

Возраст	Год рождения
18	2006
21	2003
24	2000
27	1997
30	1994
33	1991
36	1988
39	1985
40 лет и старше	1985 года и старше

Причем, абсолютно неважно, в каком месяце день рождения. Даже, если 36 лет исполняется в декабре 2024 года, пройти диспансеризацию можно в течение года.

Периодичность для детей

Для детей была создана отдельная таблица диспансеризации: какие года рождения попадают в 2023 год:

Возраст	Периодичность
0-12 месяцев	Раз в месяц
1-2 года	Раз в 3 месяца
2-4 года	Раз в 6 месяцев
с 4-х лет	Раз в год

Расширенный профилактический осмотр в дополнении с анализами проводится при поступлении в детский сад и школу, а также в подростковом возрасте (14-17 лет).

Страховая организация, которая оформляла полис ОМС, обязана оповестить всех своих клиентов о возможности пройти диспансеризацию в текущем году.

Помимо прочего, ежегодно проходят скрининг такие категории граждан, как:

1. Ветераны Великой Отечественной войны.
2. Люди с инвалидностью.
3. Лица предпенсионного возраста – которым до пенсии остается 5 лет.
4. Работающие пенсионеры.

Еще один нюанс: если человек по той или иной причине не успел пройти обследование, хотя должен был по графику, он имеет полное право подать заявление и провести бесплатный скрининг в 2023 г. – и не важно, что это не его срок.

Что включает в себя профилактический осмотр?



Каких врачей нужно пройти и какие обследования входят

Гражданам предложат посетить широкий спектр специалистов, например:

- уролога;
- гинеколога;
- кардиолога;
- эндокринолога;
- офтальмолога;
- стоматолога;
- невролога.

Какие обследования входят. Объем обследований зависит от пола и возраста пациента и включает профилактический осмотр, общий анализ крови и специальные обследования на рак. После 40 лет пациентам показан более широкий круг обследований.



Первый этап осмотра обязателен для всех людей. Второй же необходим в случае выявления проблем, а также в случае надобности дальнейшего обследования в качестве присвоения группы здоровья, если у врача появились сомнения.

Первый этап

От 18 до 39 лет

Тип обследований	Состав обследований
Состав обследований	опрос (анкетирование)
	измерение роста, веса, окружности талии, вычисление ИМТ;
	измерение артериального давления;
	определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
	определение сердечно-сосудистого риска;
	флюорография или КТ;
	ЭКГ – при первом осмотре, далее в 35 лет;
измерение внутриглазного давления – при первой диспансеризации	
Онкоскрининг (женщины)	осмотр акушером-гинекологом ежегодно
	взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование-1 раз в 3года
Онкоскрининг (мужчины)	нет

Если возраст исследуемого от 35-40 лет, к вышеупомянутым обследованиям добавляются следующие:

1. Электроэнцефалограмма в покое (ЭКГ).
2. Маммограмма (относится к женщинам, каждые 2 года).
3. Анализ на простатический специфический антиген (ПСА; относится к мужчинам, каждые 3 года).
4. Расчет абсолютного риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.
5. Общий анализ крови.
6. Внутриглазное давление.
7. Анализ кала на скрытую кровь (каждые 2 года).
8. Эзофагогастродуоденоскопия (ЭФГС, эндоскопическое обследование желудка).

В рамках диспансеризации можно зачесть результаты обследований, которые были пройдены в течение последних 12 месяцев.

От 40 до 64 лет

Тип обследований	Состав обследований
	измерение роста, веса, окружности талии, вычисление ИМТ;
	измерение артериального давления;
	общий анализ крови
	определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
	определение сердечно-сосудистого риска;
	флюорография или КТ;
	ЭКГ
	измерение внутриглазного давления – в 40 лет
Онкоскрининг (женщины)	осмотр акушером-гинекологом ежегодно
	взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование – 1 раз в 3 года
	маммография – раз в 2 года
	исследование кала на скрытую кровь – раз в 2 года
	эзофагогастродуоденоскопия – в 45 лет
Онкоскрининг (мужчины)	исследование кала на скрытую кровь – раз в 2 года
	определение простат-специфического антигена в крови — в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет
	эзофагогастродуоденоскопия – в 45 лет

Старше 65 лет

Тип обследований	Состав обследований
Состав обследований	
	измерение роста, веса, окружности талии, вычисление ИМТ;
	измерение артериального давления;
	общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
	определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
	индивидуальное консультирование;
	флюорография
	ЭКГ в покое
Онкоскрининг (женщины)	осмотр акушером-гинекологом ежегодно до 64 лет
	взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование — 1 раз в 3 года
	маммография – раз в 2 года
	исследование кала на скрытую кровь – ежегодно
	измерение внутриглазного давления – ежегодно
Онкоскрининг (мужчины)	исследование кала на скрытую кровь – ежегодно
	измерение внутриглазного давления – ежегодно

Второй этап диспансеризации

На второй этап диспансеризации пациентов направляют, только если на первом — были выявлены какие-либо отклонения. Его целью является дополнительное обследование и постановка окончательно диагноза.

На втором этапе диспансеризации гражданам могут предложить пройти осмотр:

- врача-невролога – если есть подозрения на нарушение мозгового кровообращения, когнитивных нарушений и депрессии у лиц старше 65 лет;
 - врача-хирурга или уролога – при превышении уровня простат-специфического антигена у мужчин;
 - врача-хирурга или колонопроктолога при наличии симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки;
 - акушера-гинеколога при выявлении патологических изменений в рамках первого скрининга;
 - отоларинголога – для граждан старше 65 лет по направлению терапевта;
 - офтальмолога – для тех, у кого на первом этапе выявили повышенное внутриглазное давление или граждан старше 65 лет со сниженной остротой зрения, которая не поддается коррекции;
 - врача-дерматовенеролога – для граждан с подозрением на новообразования кожи и слизистых.
- При необходимости гражданам могут назначить дополнительные обследования:
- спирометрию – для курящих, с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание;

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий – при выявлении факторов риска;
- исследование уровня гликированного гемоглобина в крови – для граждан с подозрением на сахарный диабет

Дополнительные диагностические обследования на втором этапе диспансеризации – кто направляет: при подозрении на злокачественные новообразования - легкого врач-терапевт (рентген или КТ легких); на онкологические заболевания пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки - врач-терапевт (эзофагогастродуоденоскопия); на злокачественные новообразования толстого кишечника и прямой кишки- врач-хирург врач-колопроктолог врач-терапевт врач-уролог врач-акушер-гинеколог (ректороманоскопи, колоноскопия); на злокачественные новообразования кожи - врач-терапевт (дерматоскопия).

После перенесенной коронавирусной инфекции граждане могут пройти углубленную диспансеризацию.

Второй этап диспансеризации завершается приемом у врача-терапевта, где устанавливается окончательный диагноз и присваивается группа здоровья.

Порядок прохождения диспансеризации в 2024 году

Для прохождения диспансеризации потребуется: полис ОМС; паспорт; прикрепление к поликлинике.

Куда обращаться. Для прохождения диспансеризации нужно обращаться в поликлинику по месту прикрепления.

Дадут ли выходной на работе. Для прохождения диспансеризации работодатель обязан предоставить сотруднику один оплачиваемый выходной, а предпенсионерам – 2 дня (на основании ст.185.1 Трудового кодекса). Выходной брать не обязательно – пройти обследования можно в рабочее время.

Порядок прохождения диспансеризации.

Чтобы пройти диспансеризацию нужно придерживаться следующего порядка действий:

1. Записаться на диспансеризацию.
2. Заполнить информированное добровольное согласие и анкету для определения факторов риска заболеваний и хронических болезней.
3. Подготовиться к прохождению исследований. Так, для сдачи анализов нужно прийти на голодный желудок. Не допускается физическая нагрузка. Более подробно о правилах подготовки стоит узнать при записи на диспансеризацию.
4. Обратиться к терапевту и получить лист с указанием исследований и осмотров, которые нужно пройти на первом этапе.
5. После прохождения первого этапа обследований нужно снова прийти к терапевту. Врач изучит анкету, результаты осмотра и лабораторных обследований и вынесет заключение по состоянию здоровья.
6. При необходимости пациента направят на дообследования для прохождения второго этапа.

Что в результате. По итогам прохождения диспансеризации врач-терапевт вынесет рекомендации по поддержанию здорового образа жизни и даст справку о прохождении диспансеризации для работодателя. Человека могут направить в отделение медицинской профилактики, если у него ожирение или есть иные факторы риска.

При диагностировании заболеваний назначается лечение, включая санаторно-курортное. Если человек, который проходил диспансеризацию, является владельцем оружия, и у него были выявлены противопоказания, то медицинская организация передает сведения об этом в единый реестр.

Выходные на работе при прохождении диспансеризации

Работающие граждане в тот же день получают справку о прохождении медосмотра. На время диспансеризации работники вправе получить освобождение от работы на один рабочий день. Право на него предоставляется работникам один раз в три года на основании [ст. 185.1 Трудового кодекса](#). При этом работники сохраняют рабочее место и свой средний заработок. Также диспансеризацию можно пройти без отрыва от работы вечером и по субботам.

Диспансеризация военнослужащих

Отдельно – в свете последних событий – стоит сказать про диспансеризацию военнослужащих, которая регламентирована [Приказом Министра обороны РФ от 20.05.2021 №285](#). В отличие от диспансеризации гражданских, у военных нет строгой привязки к годам рождения.

Диспансеризация военнослужащих проводится в медицинском подразделении воинской части, а при отсутствии такового – либо военно-медицинской организацией, к которой прикреплена конкретная часть, либо выездной группой врачей. В самом крайнем случае военнослужащих могут отправить на осмотр в обычную государственную поликлинику.

<https://ivprave.ru/prava/medical/vse-o-dispanserizatsii>

Порядок прохождения детской диспансеризации
<https://ivprave.ru/prava/medical/dispanserizatsia-rebenka>