

ЖИТЕЛЕЙ СИМФЕРОПОЛЯ ПРИГЛАШАЮТ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

В 2019 году в России по поручению Президента запущен национальный проект «Здравоохранение», одна из целей которого – обеспечить охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год. Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные обследования, которые проводятся в целях оценки состояния здоровья, и направлена на своевременное выявление заболеваний. Вопросы читателей о том, как пройти диспансеризацию, мы адресовали экспертам в этой области: **Генеральному директору ООО «СМК «Крыммедстрах» Елене Сидоровой, Главному врачу ГБУЗ РК «Симферопольская поликлиника № 5» Ирине Илиади, Главному правовому инспектору труда Союза организаций профсоюзов «Федерация независимых профсоюзов Крыма» Евгению Костенко.**

- Для чего проходить диспансеризацию и стоит ли уделять ей время?

- Основные цели диспансеризации - раннее выявление и профилактика хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основными причинами инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, а также оценка состояния здоровья человека и коррекция основных факторов риска для предотвращения развития заболеваний и осложнений, - **рассказывает Елена Сидорова.**

Не стоит забывать, что для прохождения диспансеризации работник имеет право получить выходные дни.

- Как правильно оформить выходной для прохождения диспансеризации?

- Работники в *возрасте до 40 лет* при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы *на один рабочий день раз в три года* с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка (ч. 1 ст. 185.1 ТК РФ).

Работникам *в возрасте от 40 лет* для ежегодной диспансеризации нужно предоставить *один рабочий день в год*.

На два рабочих дня в год освобождаются от работы для прохождения диспансеризации следующие работники (ч. 3 ст. 185.1 ТК РФ):

- не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, - в течение пяти лет до наступления такого возраста (предпенсионеры);
- являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Работодатель определяет, имеет ли работник право проходить диспансеризацию в текущем году. Для этого нужно выяснить, соответствует ли возраст сотрудника возрасту проведения диспансеризации, - **отмечает Евгений Костенко.**

Диспансеризация является элементом федеральной программы по охране здоровья граждан, и в данном случае освобождение работника от работы с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка должно использоваться исключительно в целях прохождения диспансеризации, не в личных целях.

Порядок предоставления выходных дней для прохождения диспансеризации:

- получить письменное заявление от работника;
- проверить, имеет ли право данный работник на предоставление выходного дня (выходных дней) для прохождения диспансеризации в текущем году;
- согласовать с учетом производственной возможности день (дни) отсутствия работника;
- оформить распорядительный акт (например, приказ). Законодательство этого не требует, однако Роструд рекомендует издать такой приказ, чтобы упорядочить документооборот организации и избежать разногласий с работниками и контролирующими органами;
- ознакомить с приказом работника и его непосредственного руководителя;
- передать приказ в отдел кадров и бухгалтерию;
- если приказом предусмотрено предоставлять справку из медицинской организации, подтверждающую прохождение диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, то работники обязаны ее предоставить.

Обратите внимание! Отказ в предоставлении работнику положенного дня (двух дней) для прохождения диспансеризации является основанием для привлечения к административной ответственности (ч. 1, 2 ст. 5.27 КоАП РФ) и надо отметить, что медосмотры не заменяют диспансеризацию.

- Одной из функций страховой компании является информирование граждан о необходимости прийти профилактические мероприятия?

- Да, и с начала года на профилактические мероприятия (это и диспансеризация, в том числе углубленная для переболевших COVID-19, профилактический осмотр и диспансерное наблюдение) мы уже пригласили почти 400 тыс. крымчан, – **рассказывает Елена Сидорова**. Из них 114 тыс. оповестили смс-сообщением, 270 тыс. направили письмо по почте, также страховые представители информируют граждан лично в пунктах выдачи полисов или по телефону.

- С чего начать прохождение диспансеризации?

- Жители города Симферополя обслуживаются в кабинетах профилактических мероприятий своих поликлиник по месту прикрепления, всю информацию о часах приема, а также заранее записаться можно по номеру телефона регистратуры. В случае, если Вы прикреплены к Симферопольской поликлинике №5, необходимо обращаться в кабинет №7 по адресу: пгт. Грэсовский, переулок Марсовый 7. Время работы с 08.00 до 20.00 – с понедельника по пятницу и с 09.00 до 15.00 – в субботу. Жители районов обслуживания нашей поликлиники (пгт. Грэсовский, пгт. Комсомольское, пгт. Аэрофлотский и близлежащих территорий) могут предварительно записаться по телефонам +7(3652)513530, +79781402713, +79785500494, – **поясняет Ирина Илиади**.

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе проводятся следующие обследования:

- Измерение роста, веса;
- Измерение артериального давления;
- Анализы крови - на общий холестерин и глюкозу.
- Флюорография - тем, кому это обследование положено по срокам.
- Измерение внутриглазного давления - всем, кто пришел на диспансеризацию в первый раз и людям от 40 лет и старше.
- ЭКГ в покое - всем, кто пришел на диспансеризацию впервые и людям от 35 лет и старше.
- Гинекологический осмотр - всем женщинам.

Пациентам от 40 лет и старше на первом этапе проводят еще несколько обследований:

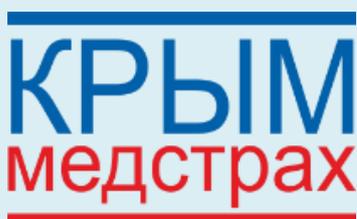
- анализ кала на скрытую кровь. Анализ помогает заподозрить полипы толстой кишки, геморрой, язву или колоректальный рак.
- маммография для женщин. Исследование помогает выявить рак молочных желез на ранней стадии.
- Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС)- всем в возрасте 45 лет. Исследование помогает выявить заболевания слизистой пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Анализ крови на простатспецифический антиген (ПСА)- мужчинам от 45 лет и старше. Помогает распознать рак простаты.

Результаты обследований анализируются врачом – терапевтом. Если терапевт заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансеризации проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

Граждане, переболевшие коронавирусной инфекцией, дополнительно проходят углубленную диспансеризацию, по истечении 2-х месяцев с момента выздоровления.

Медосмотры, проводимые на предприятиях, не заменяют диспансеризацию. Диспансеризация помогает выявить онкологическую патологию на ранних стадиях. Так, за первое полугодие 2022 г. в нашей поликлинике во время мероприятий в рамках диспансеризации были выявлены патологические результаты обследований, требующие дальнейшего лечения и наблюдения у 56 человек, в том числе гинекологических заболеваний – в 16,1% случаев, болезни системы кровообращения – 14,3%, болезни эндокринной системы – 17,8% (сахарный диабет), при проведении маммографии – в 1,8% случаев, при офтальмологическом осмотре – 1,8% случаев, при проведении флюорографии и рентгена органов грудной клетки – в 11,2% случаев.

Не откладывайте прохождение диспансеризации и помните, диспансеризация бесплатна – здоровье бесценно!



ООО «СМК «Крыммедстрах»(лиц. ОС «4325-01» от 04.07.2022г. выдана ЦБ РФ, член Всероссийского союза страховщиков, рег.№160). Обращайтесь по адресу: г. Симферополь, ул. Екатерининская, 29, по телефону «горячей линии»: **8-800-100-77-03**, e-mail: office@krym-ms.ru, сайт: www.oms-crimea.ru.