



## **РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. КАК ОБНАРУЖИТЬ ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ВОВРЕМЯ?**

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) онкозаболевания занимают второе место среди причин смерти людей (на первом месте – сердечно-сосудистые болезни). Однако, если опасное заболевание выявить на ранней стадии и выбрать верную тактику лечения, то шанс побороть рак достаточно высок.

Рак является общим термином для большой группы болезней, которые могут поражать разные органы. Также используют и другие названия – злокачественные опухоли и новообразования. Характерным признаком рака является быстрое образование аномальных клеток, разрастающихся за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы – процесс метастазирования. Метастазы являются одной из основных причин смерти от рака. Смертность от онкологических заболеваний можно снизить, если выявлять и лечить их на ранних стадиях.

**Раннее выявление рака – это высокая вероятность наступления ремиссии, сохранение качества жизни и уменьшение рецидивов.**

### **Как обнаружить рак на ранней стадии?**

Проблема заключается в том, что на начальных стадиях онкологические заболевания в большинстве случаев никак себя не проявляют и не вызывают никаких симптомов, поэтому так часто они обнаруживаются на последних стадиях, когда драгоценное время уже упущено.

Основное оружие в борьбе с раком — это ранняя диагностика, поэтому так важно **раз в год проходить диспансеризацию или профилактические осмотры.**

К сожалению, часть граждан продолжает относиться к прохождению диспансеризации недоверчиво, но это единственный способ раннего выявления различных и наиболее часто встречающихся заболеваний, в том числе, таких опасных, как рак.

Диспансеризация для застрахованных в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) граждан проводится совершенно бесплатно.

Если ваш возраст (число полных лет) делится на три без остатка, в текущем году вы можете пройти бесплатные обследования (в том числе на онкозаболевания) в рамках диспансеризации. Начиная с 40 лет диспансеризацию можно проходить ежегодно.

Диспансеризация проводится в поликлинике, к которой гражданин прикреплен. Нужно обратиться в регистратуру с паспортом и полисом обязательного медицинского страхования. Полис может быть как бумажный так и цифровой (выписка из Единого регистра застрахованных лиц (ЕРЗЛ) в виде штрих-кода с указанием ваших персональных данных).

### **Что такое онкоскрининг?**

Онкоскрининг — это комплекс мероприятий, входящий в программу диспансеризации, который разработан для раннего выявления бессимптомного течения онкологических заболеваний.

Массовый скрининг проводится для видов рака, которые встречаются чаще других: молочной железы, шейки матки, лёгких, колоректального и предстательной железы.

**Какие виды обследований на выявление рака можно пройти бесплатно по ОМС в рамках диспансеризации?**

1. **Рак молочной железы.** Всем женщинам от 40 до 75 лет рекомендуется проходить маммографию для каждой из молочных желез в двух проекциях. Периодичность такого обследования — раз в 2 года. Важно показать снимки двум разным врачам. В случае подозрения на

опухоль могут быть назначены дополнительные исследования (например, УЗИ или КТ).

2. **Рак шейки матки.** Этот вид обследования на рак рекомендован женщинам с 18 до 64 лет. Он включает осмотр у гинеколога или фельдшера в рамках диспансеризации, а также взятия мазка с шейки матки для пап-теста (мазок Папаниколау) раз в 3 года.

3. **Колоректальный рак.** Он опасен как для мужчин, так и для женщин. С 40 до 64 лет нужно делать анализ кала на скрытую кровь раз в два года, а с 64 до 75 лет — каждый год.

4. **Рак предстательной железы.** Всем мужчинам в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет рекомендован анализ на определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови.

5. **Рак лёгких.** Флюорография позволяет выявить злокачественную опухоль или туберкулёз ещё на ранней стадии, когда симптомы заболевания не проявляются и диагностика болезни затруднительна. При жалобах на постоянную одышку, вялость, хронический кашель рекомендуется обязательно сделать флюорографию.

Онкоскрининг очень важен, потому что выявление заболевания на ранних стадиях благоприятно влияет на процесс лечения, динамику и дальнейшее наблюдение. 95 процентов пациентов, у которых болезнь обнаружили на ранней стадии, удается полностью вылечить.

О ранней диагностике раковых опухолей стоит задуматься, если вы заметили у себя или близких резкую потерю веса, изменения стула, проблемы с пищеварением, слабость и утомляемость, необъяснимые головные боли, лихорадку или повышение температуры. Но даже если ни один из факторов риска к вам не применим, не пренебрегайте регулярными проверками здоровья.

Напоминаем, что, если по возрасту в 2024 году Вам не положено прохождение диспансеризации, то можно пройти ежегодный профилактический осмотр. Также бесплатно. Профосмотры отличаются от диспансеризации объемом диагностических обследований. Если при прохождении профосмотра у гражданина возникнут подозрения на какие-либо заболевания, то по решению лечащего врача будут назначены дополнительные исследования (бесплатно, в рамках программы ОМС). Если в поликлинике по какой-либо причине не могут провести какое-то исследование (отсутствие необходимых специалистов, оборудования), врач выдаст направление в другую медицинскую организацию.

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре поликлиники и в своей страховой медицинской организации.

Помните, что залог успеха в борьбе со злокачественной опухолью — это своевременный диагноз и качественное лечение! Не упустите возможность бесплатно проверить свое здоровье!

**Куда необходимо обращаться при возникновении трудностей при обращении за медицинской помощью?**

Телефоны круглосуточного контакт-центра «Арсенал МС» 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя). В поликлиниках связаться со страховыми представителями можно по телефонам прямой связи, размещенным в фойе.

Уточнить дополнительную информацию о порядке прохождения профилактических мероприятий можно также по телефону «горячей» линии Минздрава Республики Крым 8 (800) 733-33-34.

**Справка:**

**Общество с ограниченной ответственностью «Арсенал медицинское страхование» (ООО «Арсенал МС»)** имеет лицензию Банка России на осуществление страхования № ОС 4324-01 от 2 августа 2016 года и включено в реестры страховых медицинских организаций Республики Крым и города Севастополя.

*Более 1 млн. жителей Крыма и Севастополя уже являются застрахованными ООО «Арсенал МС». Защита прав и законных интересов граждан на получение бесплатной, качественной, доступной медицинской помощи по программам ОМС является приоритетным направлением деятельности ООО «Арсенал МС».*