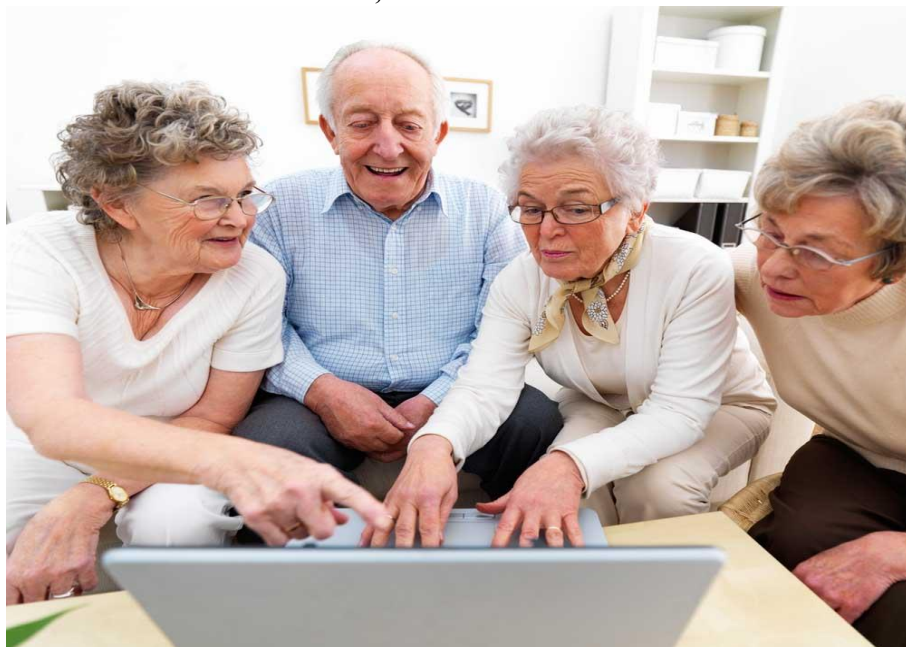


8 ПРИМЕРОВ ТОГО, ЧТО ОСВОИТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ МОЖНО



Нижеприведённые примеры демонстрируют, что пожилые люди могут обучаться и осваивать новые навыки.

1. **Мари Кюри** до пятидесяти лет не умела плавать. Взрослые дочери решили, что жизнь и интересы пожилых людей не должны быть ограниченными. Они пришли к выводу, что их маме следует научиться плавать. Позднее одна из дочерей писала, что пожилая женщина забывала о своих седых волосах, морщинках и болезнях, когда занималась в бассейне. Она восхищалась подтянутым и стройным телом своей мамы, её безупречными жестами,

привлекательными руками.

2. **Эйн Рэнд** является автором бестселлера «Атлант расправил плечи», врагом коллективизма и коммунизма. Она начала коллекционировать марки в возрасте старше 60. Она настолько увлеклась филателией, что называла своё отношение к ней «страстью». Так, интересы пожилых людей могут распространяться на те области, о которых они даже не думали во время своей молодости.

3. **Майлз Дэвис** был культовым джазовым музыкантом и страдал от героиновой зависимости, когда ему ещё не было тридцати. Шугар Рэй Робинсон, чемпион мира по боксу, вдохновил его на перемены в жизни. Джазмен рассчитывал, что если он сможет быть таким же дисциплинированным, как Шугар Рэй Робинсон, то у него всё может получиться. В 1952 году Майлз Дэвис пришёл в Нью-йоркский боксёрский клуб и обратился к тренеру Бобби Маккилану. Он попросил стать его учителем, на что Маккилан ответил отказом. Но спустя два года Дэвис смог избавиться от своей привязанности и начал тренироваться. Увлечения и интересы пожилых людей позволяют некоторым из них справляться даже с такой серьёзной проблемой, как наркотическая зависимость.

4. **Лев Толстой**. Писатель сел впервые на велосипед, когда ему было 67 лет. Это был период, когда умер его сын Иван, которому было всего 7. Для писателя это была тяжёлая утрата. Участники Московского кружка велосипедистов-любителей решили подарить ему велосипед. После этого Лев Николаевич совершал прогулки на нём каждое утро. Подобные интересы пожилых людей помогают им легче перенести утраты, особенно в ситуациях, когда престарелый человек, проживший всю жизнь в счастливом браке, остаётся с собой один на один.

5. **Дуайт Эйзенхауэр** начал заниматься рисованием по завершении Второй мировой войны, когда ему было 58 лет. Он писал, что ему больше не бывает скучно благодаря этому занятию. Так, интересы пожилых людей позволяют им находиться в приподнятом состоянии духа, а не томно зевать, не зная, чем заняться и думая о своих проблемах и болезнях. Спустя три года Дуайт Эйзенхауэр стал президентом, но увлечения своего не бросил. Более того, он назначил работника, который отвечал за его краски и холсты.

6. **Бернард Шоу**. Ирландский драматург решил встать на доску для сёрфинга в возрасте 75 лет, и ему удалось освоить этот спорт за считанные минуты. Вероятно, имелась в виду та разновидность сёрфинга, которая предполагает, что человек лежит на доске и двигается вместе с волной. Кстати, писатель прожил до 94 лет и, возможно, именно интересы пожилого человека вдохновляли его и позволяли чувствовать себя отлично.

7. **Уильям Фолкнер** занялся конным спортом в возрасте 60 лет. Он познакомился в Гровером Вандевендером, который являлся владельцем школы верховой езды, когда начал работать в Вирджинском университете. Прозаику удалось освоить конную езду, но особых успехов в этом виде спорта он не достиг. Конечно же, интересы пожилых людей, связанные со спортом, нужно удовлетворять под контролем соответствующего специалиста.

8. **Джордж Буш-старший** совершил прыжок с парашютом в возрасте 85 лет. Он объяснил, что наступление пожилого возраста не является поводом для того, чтобы «сидеть где-нибудь в углу дома и пускать слюни». Он рекомендовал престарелым людям заниматься чем-нибудь, выбираться из дома и наслаждаться жизнью. Разумеется, это верно, ведь жизнь и интересы пожилых людей не должны «ставиться на паузу» после наступления пенсионного возраста.