



**1 октября-  
день добра и уважения!**

*Международный день  
пожилых людей*

*Жуковский*

# Коротко о важном...

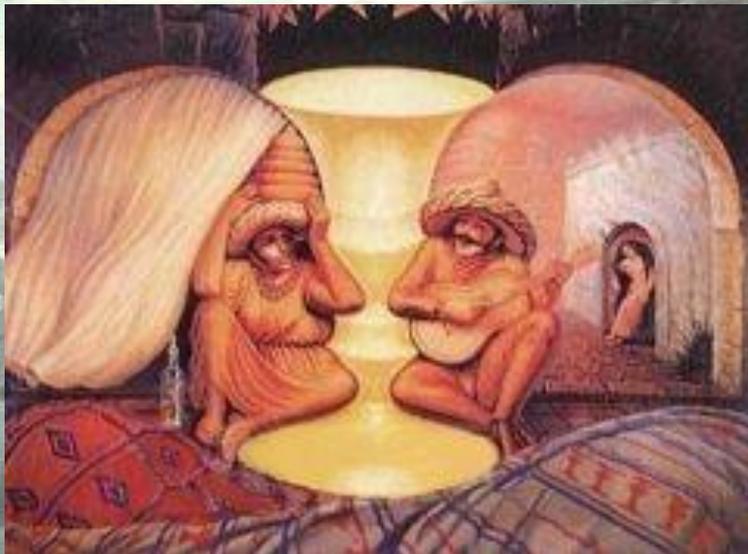
Международный день пожилых людей (международный день престарелых) отмечается 1 октября начиная с 1991 года.

1 октября проходят различные фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и их роли в обществе. Общественные организации и фонды устраивают в этот день различные благотворительные акции.

# Старая скрипка не хуже новой играет (старая поговорка)

Не зря второе название этого дня – день добра и уважения. Можно иногда в современном обществе столкнуться с унижением, неуважением и дискриминацией людей пенсионного возраста.

Мы должны говорить им спасибо, ведь знания и мудрость пожилых людей могут внести огромный вклад в дело развития людских ресурсов и обеспечения устойчивого экономического развития в контексте наукоемкой экономики 21 века. Этот вклад пойдет на благо как самих пожилых людей, так и всего общества в целом. Конечно, в каждом отдельном случае должны быть, прежде всего, учтены пожелания самих пожилых людей.



# Интересные факты:

- ✓ Научно доказано, что человеческий организм рассчитан на 100–120 лет службы при правильной его эксплуатации.



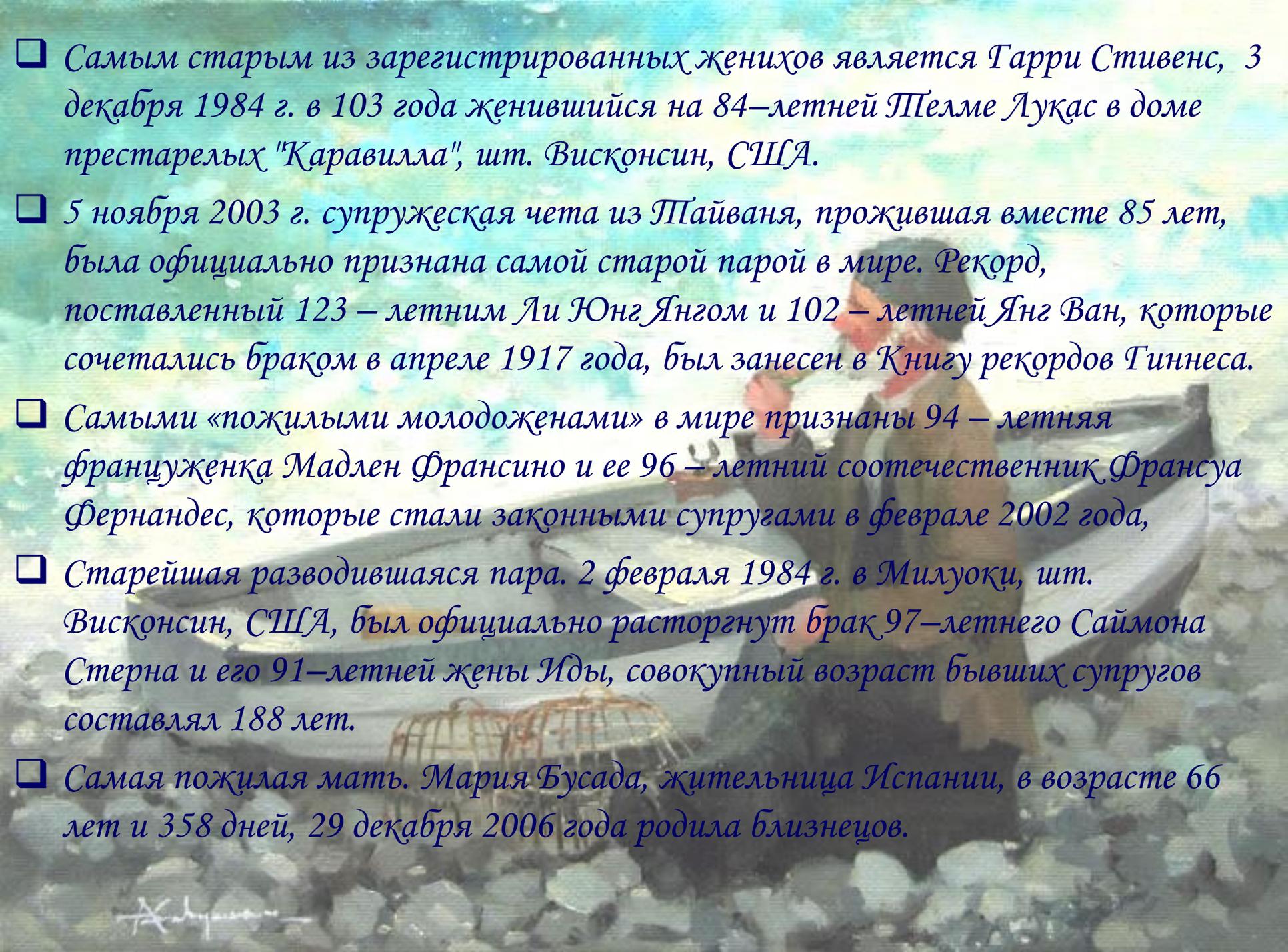
- ✓ Рекорды по продолжительности жизни бьют люди, живущие в центральных районах Шри-Ланки, в районах Анд, на Кавказе. На юге Тюменской области проживают около двух тысяч человек в возрасте 90 лет и более.
- ✓ Бразильянка Мария Люцимар Перейра – самый старый человек из ныне живущих на планете – скоро отпразднует свой 121-й день рождения. Секрет ее долголетия – в активности и питании.
- ✓ 72% 65-летних людей, опрошенных в 12 странах мира, заявили, что они не чувствуют себя старыми. Этот показатель выше всего в Германии – 80%.
- ✓ Две трети 70-летних жителей США занимаются любовью не реже, чем 2 раза в месяц.

Жукович

# Рекорды самых пожилых:



- ❑ Самый пожилой покоритель Эвереста. 25 мая 2008 года 76-летний спортсмен непалец Мин Бахадур Шерчан успешно совершил восхождение на вершину высотой 8846 метров над уровнем моря и установил тем самым новый мировой рекорд.
- ❑ Старейший мореплаватель, в одиночку пересекший Атлантику. Майкл Ричи (Великобритания) пустился в одиночное плавание из Ньюпорта (США) и прибыл в Плимут (Великобритания) 31 июля 1997г. в возрасте 80 лет и 25 дней.
- ❑ Самый старый школьник в мире. Кимани Нганга Маруге, кениец, впервые пошел в начальную школу в 2004 году, когда ему было 85 лет. Пойти учиться африканцу помогла реформа, в результате которой в стране появилось бесплатное начальное образование.
- ❑ Самой старой невестой считается 102-летняя Минни Манро, которая вышла замуж за 83-летнего Дадли Рейда 31 мая 1991 г. в Поинт-Клэр, шт. Новый Южный Уэльс, Австралия.

- 
- ❑ Самым старым из зарегистрированных женихов является Гарри Стивенс, 3 декабря 1984 г. в 103 года женившийся на 84–летней Шелме Лукас в доме престарелых "Каравилла", шт. Висконсин, США.
  - ❑ 5 ноября 2003 г. супружеская чета из Тайваня, прожившая вместе 85 лет, была официально признана самой старой парой в мире. Рекорд, поставленный 123 – летним Ли Юнг Янгом и 102 – летней Янг Ван, которые сочетались браком в апреле 1917 года, был занесен в Книгу рекордов Гиннеса.
  - ❑ Самыми «пожилыми молодоженами» в мире признаны 94 – летняя французка Мадлен Франсино и ее 96 – летний соотечественник Франсуа Фернандес, которые стали законными супругами в феврале 2002 года,
  - ❑ Старейшая разводящаяся пара. 2 февраля 1984 г. в Милуоки, шт. Висконсин, США, был официально расторгнут брак 97–летнего Саймона Стерна и его 91–летней жены Иды, совокупный возраст бывших супругов составлял 188 лет.
  - ❑ Самая пожилая мать. Мария Бусада, жительница Испании, в возрасте 66 лет и 358 дней, 29 декабря 2006 года родила близнецов.

Жульетта

# Наука геронтология

Геронтология (от др.-греч. γέρων — «старик» и λόγος — «знание, слово, учение») — наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека, его причины и способы борьбы с ним. Возникла около века назад. Составными частями геронтологии являются гериатрия - учение о болезнях, связанных с инволюционными изменениями, а также особенности лечения и профилактики заболеваний в пожилом и старческом возрасте, геронтогигиена, которая изучает вопросы общей и специальной гигиены людей старших возрастных групп и геронтопсихология, которая изучает психолого-поведенческие особенности людей пожилого и престарелого возраста.



# Средняя продолжительность жизни в мире

