

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И РЕБЕНКА



Служба
здоровья

ЗДОРОВЫЕ РОДИТЕЛИ - ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК

- Соблюдайте здоровый образ жизни
- Своевременно проходите диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры

Это вклад в здоровое будущее
вашего ребенка!



Служба
здоровья

ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА. ЗОЖ

Здоровый образ жизни - залог крепкого здоровья детей и всей семьи. Он включает в себя: правильное и сбалансированное питание, регулярные физические нагрузки, полноценный сон, отсутствие вредных привычек, психологическое благополучие.



Служба
здоровья

ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ. НАБЛЮДЕНИЕ У ВРАЧА

Необходимо до 12 недель встать на учёт в женскую консультацию для медицинского наблюдения течения беременности.



Служба
здоровья

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ. НЕОНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ

Неонатальный скрининг - это выявление у новорожденных в родильном доме риска более 40 тяжелых наследственных заболеваний для своевременного дообследования и лечения.



Служба
здоровья

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



Служба
здоровья

ПРАВИЛА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

- Полный отказ от соски, пустышки и бутылочного кормления
- Отсутствие допаивания и введения любых инородных жидкостей и продуктов (в первые 6 месяцев жизни ребенка)
- Исключение мытья сосков перед кормлением и после него (профилактика образования трещин)
- Исключение дополнительного сцеживания молока



Служба
здоровья

ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА. ВАКЦИНАЦИЯ

Вакцинация детей и родителей - это защита от тяжелых инфекционных заболеваний, таких как корь, краснуха, столбняк, туберкулёз, полиомиелит, грипп, коронавирус и многих других.



Служба
здоровья



РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ...

состояние организма человека, позволяющее
воспроизвести здоровое потомство.



Служба
здоровья



Служба
здоровья

ФАКТОРЫ, которые могут повлиять на репродуктивное здоровье:

- вредные привычки;
- заболевания, передающиеся половым путём;
- возраст;
- проблемы со здоровьем;
- экологическая обстановка;
- неправильное питание;

ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

- ежегодное прохождение профилактических медосмотров или диспансеризации,
- осознанный выбор полового партнёра,
- целомудрие и планирование беременности,
- соблюдение интимной гигиены,
- регулярные медицинские осмотры у гинеколога и уролога,
- отказ от употребления табака и алкоголя,
- ведение здорового образа жизни.



Служба
здоровья



ФАКТОРЫ РИСКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ:

- ранее начало половой жизни,
- аборты,
- вредные привычки,
- заболевания передающиеся половым путём (ЗППП),
- неправильное питание,
- возраст.



Служба
здоровья

КУРЕНИЕ РАЗРУШАЕТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

- у мужчин нарушается эрекция,
- уменьшается количество активных сперматозоидов,
- у женщин снижается вероятность оплодотворения,
- уменьшается количество яйцеклеток,
- повышается риск возникновения нарушений развития плода.



Служба
здоровья





Служба
здоровья

**ЗДОРОВЬЕ
МАТЕРИ И
РЕБЕНКА**



Здорові!
С заботой о Вашем здоровье!