

# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

## «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ — УНИВЕРСАЛЬНОЕ ПРАВО ЧЕЛОВЕКА»



Всемирный день психического здоровья 2023 года — это возможность для людей и сообществ объединиться под девизом «Психическое здоровье — универсальное право человека», чтобы улучшить знания, повысить осведомленность и стимулировать действия, направленные на развитие и защиту психического здоровья каждого человека как универсального права человека.

Психическое здоровье является одним из основных прав человека для всех людей. Каждый человек, кем бы и где бы он ни находился, имеет право на наивысший достижимый уровень психического здоровья. Это включает в себя право на защиту от рисков для психического здоровья, право на доступную, приемлемую и качественную помощь, а

также право на свободу, независимость и интеграцию в общество.

Хорошее психическое здоровье жизненно важно для нашего общего здоровья и благополучия. Однако каждый восьмой человек в мире живет с психическими расстройствами, которые могут влиять на его физическое здоровье, самочувствие, отношения с окружающими и средства к существованию. От психических расстройств также страдает все большее число подростков и молодых людей.

Наличие психического заболевания никогда не должно быть причиной для лишения человека его прав человека или отстранения его от принятия решений, касающихся его собственного здоровья. Тем не менее, во всем мире люди с психическими расстройствами продолжают сталкиваться с широким спектром нарушений прав человека. Многие из них исключены из общественной жизни и подвергаются дискриминации, а многие не могут получить доступ к необходимой им психиатрической помощи или могут получить доступ только к такой помощи, которая нарушает их права человека.

ВОЗ продолжает работать со своими партнерами над обеспечением того, чтобы психическое здоровье ценилось, поощрялось и защищалось, а также чтобы принимались срочные меры, с тем чтобы каждый мог осуществлять свои права человека и получать доступ к качественной психиатрической помощи, в которой он нуждается. Присоединяйтесь к кампании Всемирного дня психического здоровья 2023 года, чтобы узнать больше о своем основном праве на психическое здоровье, а также о том, как защитить права других людей.