

НЕДЕЛЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ.



В преддверии Дня психического здоровья проводится Неделя сохранения психического здоровья.

Психическое здоровье — это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество.

Цель проведения недели - это укрепление психического здоровья пациентов, как взрослых, так и детей.

Задачи недели:

1. Привлечение внимания пациентов к данной проблеме.
2. Психологическое просвещение населения.
3. Способствование формированию интереса к происходящим событиям как в мире, так и в окружающей жизни, а также интереса взрослых к миру ребенка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии.
4. Повышение психологической компетентности.
5. Способствование созданию положительной эмоциональной атмосферы в рабочем коллективе.
6. Расстановка акцентов на профилактической направленности в данном аспекте.

Для медицинского персонала акценты на :

- навыки взаимодействия, сотрудничества;
 - создание чувства сплоченности коллектива;
 - снятие напряжение, релаксация;
 - умения выражать свое отношение к окружающим при помощи слов, жестов, мимики, эмоций;
- создание положительного эмоционального настроения в общении как с коллегами, так и с пациентами;

- умение контролировать своё поведение вне зависимости от обстоятельств.

Кроме того, проведение недели призвано к профилактической направленности, в частности злоупотребления алкоголем, сокращению потребление алкоголя, по борьбе с курением. А также направленность населения на вопросы здорового образа жизни.