



## КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ АНТИБИОТИКИ

Если противомикробные препараты потеряют свою эффективность, то мы потеряем способность лечить инфекции.

Для предотвращения увеличения количества устойчивых микробов, каждому из нас необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Принимать противомикробные препараты (антибиотики, противовирусные, противогрибковые препараты) только по назначению врача, а не «для подстраховки» в процессе самолечения;
- Не настаивать на назначении противомикробных препаратов, если врач не видит в этом необходимости;
- Неукоснительно соблюдать рекомендации врача при использовании препаратов: кратность, дозу, длительность приема;
- Не передавать свои препараты для лечения другим людям;
- Использовать дезинфицирующие средства только в случае их необходимости и в соответствии с рекомендациями специалистов.

Для снижения риска возникновения резистентности микроорганизмов к противомикробным препаратам не менее важны и меры профилактики инфицирования:

- иммунизация в соответствии с календарем профилактических прививок,
- неспецифическая защита от инфекций: регулярное мытье рук, соблюдение требований гигиены при приготовлении пищи, ограничение контактов с больными людьми, безопасный секс.

ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора в целях оказания практической и методической помощи специалистам медицинских организаций в сфере организации и проведения информационно-разъяснительной работы среди населения, а также с целью просвещения населения проводит постоянную работу по вопросам антимикробной резистентности, готовит информационно-просветительные и методические материалы о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам.

