

## КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ

### НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЛУЧШИХ ПРАКТИК УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ

КОРПОРАТИВНЫЕ  
ПРОГРАММЫ -  
ЗАБОТА О  
ЗДОРОВЬЕ

Служба  
здоровья



На сегодняшний день важным направлением развития охраны здоровья граждан является внедрение корпоративных программ на предприятиях.

Актуальность популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах обусловлена ухудшением состояния здоровья населения, социально-экономическими изменениями в обществе.

Доказано, что корпоративные программы укрепления здоровья на рабочих местах и профилактике заболеваний могут улучшить здоровье работников, сократить расходы работодателя на оказание медицинской и социальной

помощи, повысить производительность труда и обеспечить положительный возврат инвестиций, что делает это выгодным как для работников, так и работодателей.

#### **Что такое корпоративные программы и зачем они нужны?**

Важным направлением развития охраны здоровья работающих граждан является внедрение корпоративных программ в трудовых коллективах. Это проекты, направленные на профилактику основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний у сотрудников – инфаркта, инсульта, сахарного диабета, онкологических заболеваний, а также отказ от вредных привычек. Успешная реализация корпоративных программ по укреплению здоровья коллектива позволяет представить организацию как заботливого работодателя, который ценит здоровье и благополучие своих сотрудников. Корпоративная программа выгодна и предприятию, и работнику. Для работодателя – это уменьшение дней нетрудоспособности работника, снижение показателя заболеваемости, инвалидности, преждевременной смертности. Направления реализации корпоративных программ могут быть разными, но все направлены на снижение рисков развития различных заболеваний у сотрудников. Работа над корпоративных программ со стороны работодателя включает аспекты безопасности, создание условий для ведения здорового образа жизни и обеспечение санитарно-эпидемиологических условий, включая обеспечение спецодеждой и средствами защиты. Корпоративные программы могут включать: организацию профосмотров сотрудников на рабочих местах; коллективные спортивные мероприятия, выезды на природу; проведение вакцинации сотрудников от инфекционных заболеваний; занятия производственной гимнастикой и др.

#### **Внедрение корпоративных программ способствует:**

- Снижению числа дней нетрудоспособности;
- Повышению эффективности работы сотрудников;
- Увеличению прибыли предприятия;
- Улучшению психологического климата;
- Повышению вовлеченности сотрудников в рабочий процесс;
- Снижению количества стрессовых ситуаций;
- Развитию командного духа и дисциплины.