

КАК РАСПОЗНАТЬ И ПРЕДУПРЕДИТЬ ПНЕВМОНИЮ



Если соблюдать постельный режим и другие рекомендации врача, простуда проходит за 5-7 дней. Но при недостаточном внимании к своему здоровью и наличии сопутствующих заболеваний могут возникнуть осложнения. Мы расскажем об одном из них - пневмонии.

Пневмония — это воспаление легочной ткани, как правило, инфекционного происхождения.

Заболеть пневмонией можно в любом возрасте, но более уязвимы дети до пяти лет и пожилые люди.

Среди факторов риска развития пневмонии отмечается наличие у человека бронхиальной астмы, иммунодефицитных состояний, сахарного диабета, различных заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Тяжелые условия труда, недостаточное питание, низкий уровень жизни, неблагоприятные бытовые условия, также являются факторами, провоцирующими пневмонию.

Воспаление легких часто маскируется под грипп или другие ОРВИ. Спровоцировать ее могут любые вирусы и бактерии, в т.ч. вирусы кори, ветрянки, а также грибковые заболевания.

Обычно воспаление легких развивается как осложнение респираторно - вирусных инфекций, поэтому так важно при ОРВИ соблюдать постельный режим и выполнять все назначения врача.

Следует быть особенно внимательными, если у Вас или у Вашего ребенка:

- на 3-5 день от начала ОРВИ наступает резкое ухудшение самочувствия;
- наблюдается затянувшийся кашель и небольшой (как правило, до 38°C) подъем температуры, при этом сильная слабость, повышенная потливость и выраженное общее недомогание;
- ощущение колющих болей в боку или спине, которые усиливаются при кашле и вдохе;
- отсутствие эффекта от приема традиционных жаропонижающих средств;
- ощущение нехватки воздуха при дыхании.

При появлении опасных симптомов не занимайтесь самолечением, а обратитесь к врачу.

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

Пневмококковая инфекция – ведущая причина развития пневмоний у детей до 2-х лет и самая частая причина бактериальных пневмоний в целом.

Пневмококк, - обычный представитель микрофлоры слизистой оболочки верхних дыхательных путей человека.

Источник инфекции - больной любой формой пневмококковой инфекции или бактерионоситель.

Заболевший человек наиболее заразен в период разгара заболевания, когда происходит активное выделение бактерий.

Бактерионоситель является источником инфекции для окружающих на протяжении всего бессимптомного носительства, которое может продолжаться от 2 недель до 4 месяцев.

Пневмококк передается воздушно-капельным путем во время кашля, чихания, при разговоре.

Наиболее тяжело инфекция протекает у детей до 2-х лет, пожилых людей и у людей с сопутствующими заболеваниями - хроническими бронхообструктивными, онкогематологическими, сердечно-сосудистыми заболеваниями, астмой, сахарным диабетом, ВИЧ-инфекцией, у курящих и страдающих алкоголизмом людей.

Вероятность летального исхода выше у взрослых в возрасте 65 лет и старше.

Пневмококковая инфекция может поражать практически все органы, вызывая отиты, синуситы, конъюнктивиты, бронхиты. Но наиболее опасные проявления – пневмония, сепсис, менингит. Они могут привести к летальному исходу.

Независимо от того, вызывает ли инфекция пневмонию, сепсис или менингит, начальные симптомы могут быть общими для всех форм инфекции: внезапное начало лихорадки, озноб, кашель, одышка, боль в груди, ригидность затылочных мышц и дезориентация. Симптомы могут быть менее специфичными у пожилых людей, вследствие чего они могут не распознать своевременно начало инфекции и не обратиться вовремя за медицинской помощью.

При пневмонии заболевшего беспокоит кашель, одышка, боли в груди, при менингите – сильнейшая головная боль, спутанность сознания, тошнота, светобоязнь. При осмотре отмечается ригидность затылочных мышц.

Наиболее эффективная мера профилактики пневмококковой инфекции – вакцинация, которая проводится детям и взрослым из групп риска в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

Первая прививка против пневмококковой инфекции делается ребенку в возрасте 2 месяцев, далее в 4.5 месяца. Ревакцинация проводится в 15 месяцев.

Вакцинация детей, которым иммунопрофилактика против пневмококковой инфекции не была начата в первые 6 месяцев жизни, проводится двукратно с интервалом между прививками не менее 2 месяцев.

По эпидемическим показаниям вводится одна доза вакцины однократно детям в возрасте от 2 до 5 лет, взрослым, относящимся к группам риска, — это призывники, лица старше 60 лет, страдающие хроническими заболеваниями легких, лица старшего трудоспособного возраста, проживающие в организациях социального обслуживания.

Неспецифическая профилактика пневмококковой инфекции заключается в исключении контактов с заболевшими, соблюдении правил личной гигиены - мытьё рук, регулярное проветривание помещений, влажная уборка.