

**АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ** – одна из коварнейших напастей, подстерегающая любого, вне зависимости от пола и возраста. На данный момент, она наиболее распространена. Алкоголизм ведет к необратимым изменениям поведения, психики зависимого человека, а также разрушению его семьи, дружеских связей. Болезнь «молодеет» с каждым годом. В последнее время большая



часть страдающих от недуга – молодые женщины, мужчины, даже подростки. Алкоголизму подвержены все слои общества, а не только бедные. Люди из наиболее богатых слоев не реже становятся жертвами зависимости. В клиниках по лечению алкоголизма можно встретить как рабочий класс, так и успешных бизнесменов, политиков, актеров, музыкантов.

Каждый год в России выделяются значительные средства для борьбы с алкоголизмом. Проводится просветительная работа среди молодежи. Внедряются программы по наращиванию популярности здорового образа жизни, занятий спортом, хобби. Для зависимых людей предоставляются различные варианты лечения в зависимости от

дохода. Психологи и психиатры работают с семьями алкоголиков, стараются помочь сохранить семьи.

### **Опасная статистика**

Проведение Всероссийского Дня Трезвости намного актуальнее для сегодняшней России, чем дореволюционной. Злоупотребление алкоголем поставило нас ближе к опасной черте, способной привести к вымиранию нации.

Статистика настораживает

1. Если раньше чуть ли не половина русских мужчин были абсолютными трезвенниками, то около 40 лет назад их насчитывалось всего 0,6%.
2. До революции на человека приходилось 3.4 л спиртного в год. Теперь объем выпитого максимально опасен для жизни. (По нормам ВОЗ, после 8 л начинается деградация).
3. В стране, как и у наших соседей, каждая 5-я смерть спровоцирована причинами, связанными с употреблением спиртного.
4. Каждый восьмой автовладелец, устроивший аварию на дороге, был пьян.

Пугает и степень социальной опасности, которую таит в себе пьянство. Каждый третий россиянин, выпивая в год не менее 20 литров спирта, разрушает себя, семью, окружение и работу, провоцирует совершение преступлений, рождение физически и умственно неполноценных детей, развитие хронических заболеваний и т.д.

### **Что предпринимает общество**

Диагностировать алкоголизм, принявший форму национального бедствия, несложно. Но излечить порой невозможно. Поэтому Церковь и государство стараются максимально адаптировать формы борьбы с пьянством к современным условиям.

### **Как проходит борьба с алкоголизмом в России?**

- Госбюджет выделяет на разрабатываемые и внедряемые программы солидные суммы.
- В городах и других населенных пунктах страны размещают информационные стенды со статистикой о повышении смертности от злоупотребления алкоголем, психических расстройств, о росте числа аварий на дорогах и др.
- На предприятиях, в учебных заведениях и организациях выступают узкие специалисты, которые доносят до аудитории доступную информацию о том, как пагубно влияет спирт на организм, особенно в подростковом и пожилом возрасте.
- Некоторые бизнесмены, по примеру своих дореволюционных коллег, прекращают продажу любого алкоголя.
- Чтобы поддержать активный образ жизни и в поддержку отказа от спиртного, энтузиасты проводят разного рода марафоны, митинги, эстафеты, конкурсы и так далее. А артисты выступают на разных площадках страны.
- В российских городах появляется атрибутика, выпускаемая во имя трезвости.
- Стены домов и асфальт разрисовываются «трезвыми» надписями и картинками, к чему активно привлекается молодежь и подростки.