

# НЕДЕЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ДЕТЕЙ

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ

Детям и подросткам рекомендуется проходить профилактические осмотры и диспансеризацию. Профилактические осмотры проводятся в установленные возрастные периоды в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций по оздоровлению для несовершеннолетних и их родителей или иных законных представителей.

С возраста 1 года до 17 лет дети должны проходить обследование ежегодно, а углубленная диспансеризация проводится у детей в 1 год, 3 года, 6, 7, 10, 14, 15, 16 и 17 лет. Помимо профилактических осмотров узкими специалистами (невролог, оториноларинголог, хирург, уролог, ортопед, эндокринолог, окулист, психиатр, гинеколог, стоматолог), детская диспансеризация предполагает лабораторные анализы и дополнительные обследования – общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, УЗИ органов брюшной полости, тазобедренных суставов, сердца. Конкретный перечень зависит от возраста ребенка

Задачей диспансеризации детей является воспитание здорового ребенка, обеспечение оптимального физического и нервно-психического его развития. Медицинские осмотры детей проводятся в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в поликлиниках по месту жительства.

В целях [сохранения репродуктивного потенциала](#) подросткам 15-17 лет рекомендуется проходить обследования репродуктивной системы. Подростковый возраст характеризуется физиологическими изменениями организма, когда интенсивно протекают процессы роста и развития. Патологическое течение этого периода в дальнейшем может оказывать неблагоприятное влияние на репродуктивную функцию женщины. Так же в этом возрасте некоторые подростки начинают вести половую жизнь и сталкиваются с проблемой незапланированной беременности. Доля аборт у девушек в подростковом возрасте составляет 10-15% от общего числа. Ведущим фактором в программе борьбы с незапланированной беременностью у подростков служит воспитание у них более серьезного отношения к использованию [противозачаточных средств](#). Подростки должны быть информированы и о том, что применение некоторых видов контрацептивов снижает риск заражения [инфекциями передаваемыми половым путем](#), в том числе [ВИЧ](#), [гепатитами В, С](#)

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Министерство здравоохранения Свердловской области



СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ



ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

	0-1 год	1-4 года	5-9 лет	10-14 лет	15-17 лет
<b>Осмотр специалистами</b>	<p>Ежемесячно осмотр педиатром</p> <p><b>В возрасте 1 месяца -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Невролог</li> <li>• Детский хирург</li> <li>• Офтальмолог</li> <li>• Детский стоматолог</li> </ul> <p><b>В 3 месяца -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Травматолог-ортопед</li> </ul> <p><b>В 12 месяцев -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Невролог</li> <li>• Детский хирург</li> <li>• Лор</li> <li>• Травматолог-ортопед</li> <li>• Офтальмолог</li> </ul>	<p>Ежегодно осмотр педиатром, в т.ч. в возрасте <b>1 год и 3 мес.</b> и в возрасте <b>1 год и 6 мес.</b></p> <p><b>В 1 год</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Детский стоматолог</li> </ul> <p><b>В 2 года</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Детский стоматолог</li> <li>• Психиатр детский</li> </ul> <p><b>В 3 года</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Невролог</li> <li>• Детский хирург</li> <li>• Детский стоматолог</li> <li>• Отоларинголог</li> <li>• Психиатр детский</li> <li>• Акушер-гинеколог (для девочек)</li> <li>• Детский уролог-андролог (для мальчиков)</li> </ul>	<p>Ежегодно осмотр педиатром и детским стоматологом</p> <p><b>В 6 лет</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Невролог</li> <li>• Детский хирург</li> <li>• Травматолог-ортопед</li> <li>• Офтальмолог</li> <li>• Отоларинголог</li> <li>• Психиатр детский</li> <li>• Акушер-гинеколог</li> <li>• Детский уролог-андролог</li> </ul> <p><b>В 7 лет</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Невролог</li> <li>• Офтальмолог</li> <li>• Отоларинголог</li> </ul>	<p>Ежегодно осмотр педиатром и детским стоматологом</p> <p><b>В 10 лет</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Невролог</li> <li>• Детский эндокринолог</li> <li>• Травматолог-ортопед</li> <li>• Офтальмолог</li> </ul> <p><b>В 13 лет</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Офтальмолог</li> </ul> <p><b>В 14 лет</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Психиатр детский</li> <li>• Акушер-гинеколог</li> <li>• Детский уролог-андролог</li> </ul>	<p>Ежегодно осмотр специалистами:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Педиатр</li> <li>• Детский хирург</li> <li>• Детский стоматолог</li> <li>• Психиатр подростковый</li> <li>• Акушер-гинеколог</li> <li>• Детский уролог-андролог</li> <li>• Детский эндокринолог</li> <li>• Невролог</li> <li>• Травматолог-ортопед</li> <li>• Офтальмолог</li> <li>• Отоларинголог</li> </ul> <p><b>Ежегодный общий анализ крови и мочи</b></p>
	<b>Исследования</b>	<p><b>В возрасте 1 месяца -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• УЗИ брюшной полости, почек и тазобедренных суставов</li> <li>• Эхокардиография</li> <li>• Нейросонография</li> <li>• Аудиологический скрининг</li> </ul> <p><b>В 2 месяца -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Общий анализ крови и мочи</li> </ul> <p><b>В 3 месяца</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Аудиологический скрининг</li> </ul> <p><b>В 12 месяцев -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Общий анализ крови и мочи</li> <li>• ЭКГ</li> </ul>	<p><b>В 4 года</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Детский стоматолог</li> </ul> <p><b>В 3 года -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Общий анализ крови и мочи</li> </ul>	<p><b>В 6 лет -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Общий анализ крови и мочи</li> <li>• УЗИ брюшной полости, почек</li> <li>• Электрокардиография</li> <li>• Эхокардиография</li> </ul>	<p><b>В 10 лет -</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Общий анализ крови и мочи</li> </ul>

Цель таких осмотров – выявить заболевания на ранней стадии, назначить эффективное лечение, определить группу наблюдения за детьми.

Профилактические осмотры детей проводятся в поликлинике по месту прикрепления ребенка или на базе образовательной организации.

Медицинские осмотры детей регламентируются приказом МЗ РФ от 07.08.2017 №514н и начинаются с рождения ребенка.



**Дети 15-17 лет - зона особого контроля, ведь это БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ РОССИИ.**