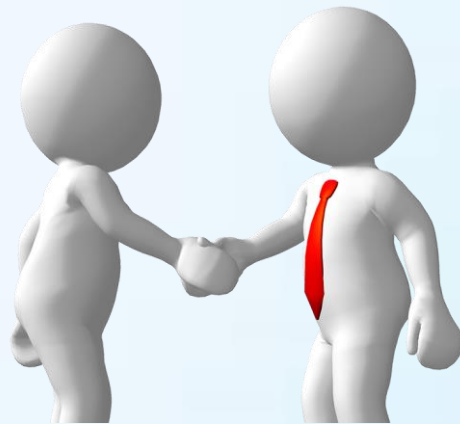
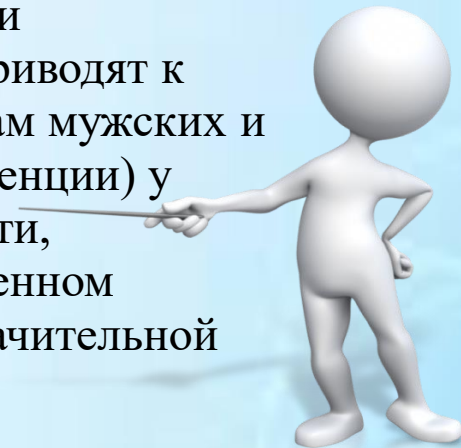


**Неделя
профилактики инфекций,
передающихся половым путем**



Масштабы проблемы

Сейчас нет такого человека, который никогда не слышал бы о венерических болезнях, СПИДе, ИППП. Все мы знаем и о том, что этих недугов можно избежать, и даже знаем как. Однако эти заболевания, к сожалению, достаточно широко распространены. Инфекции, передаваемые половым путем, венерические болезни – это очень серьезная проблема. От которой никто не застрахован. Некоторые из этих заболеваний не имеют ярко выраженных признаков, часто протекают стертно, малосимптомно и даже вовсе бессимптомно, поэтому их можно долго не обнаруживать или расценивать как «простуду», продолжая вместе с тем заражать других. Хронически протекающие или не до конца вылеченные ИППП, вен болезни приводят к тяжелым последствиям – хроническим воспалительным процессам мужских и женских половых органов, снижению потенции (вплоть до импотенции) у мужчин, у женщин – к выкидышам, невынашиванию беременности, внематочной беременности и даже раку половых органов в отдаленном будущем. Примерно каждый пятый брак бесплоден, и в этом в значительной мере повинны ИППП.



Что такое ИППП

Инфекции , передаваемые половым путем (ИППП) - это группа заболеваний , которые передаются преимущественно во время полового контакта. ИППП чрезвычайно распространены во всем мире. Эксперты ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) подсчитали: каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем.



Какие симптомы должны Вас насторожить ?!

- Необычные выделения белого или желтого цвета из половых путей, часто неприятным запахом.
- Сильный зуд, жжение, болезненное мочеиспускание, частые позывы на мочеиспускание.
- Розовая или красная сыпь, покраснение, пятна на разных участках тела, например, на ногах (подошвы), на руках (ладони).
- Резкие или тянущие болевые ощущения в районе низа живота.
- Увеличение лимфатических узлов, особенно в паховой зоне.
- Мелкие пузырьки, эрозии, бородавки, язвы в районе рта, губ.
- Аномальное разрастание тканей в районе заднего прохода.



Некоторые сведения об ИППП и венерических болезнях

Сифилис

Инфекционное заболевание, склонное к хроническому течению, с характерной сменой симптомов, передающееся преимущественно половым путем. Возбудитель заболевания: микроорганизм – бактерия, называемая бледной спирохетой (трепонемой). Она вызывает заболевание только у людей.

Пути заражения:

- Любые виды половых контактов.
- Через кровь, загрязненные иглы, шприцы.
- От матери к ребенку во время беременности (врожденный сифилис).
- Случаи бытового заражения (случаются очень редко).



Гонорея



Возбудитель: микроорганизм – гонококк.

Пути заражения: все виды половых контактов, возможно бытовое заражения (у девочек до периода созревания).

Инкубационный период (время от момента заражения до клинических проявлений заболевания): длится от нескольких дней, но при малосимптомном течении (особенно у женщин) болезнь может начаться незаметно. Беспокоят слизисто – гнойные выделения из половых путей, реже у женщин появляются рези при мочеиспускании.

Трихомоиаз

Возбудитель: трихомонада – одноклеточный микроорганизм, относящийся к типу простейших.

Пути заражения: половой. Бытовой путь возможен только у маленьких девочек, которые заражаются от больных родителей.

Инкубационный период: от 3 – 5 дней до 2 – 3 недель от момента заражения.



Хламидиоз

Возбудитель: хламидия – внутриклеточно паразитирующий микроорганизм, занимающий промежуточное положение между бактериями и вирусами.

Пути заражения: половой, возможен бытовой и внутриутробный (во время беременности от матери к плоду).



Мико-уреаплазмоз

Возбудитель: микоплазмы (уреаплазмы) – внутриклеточные микроорганизмы, промежуточные между бактериями и вирусами.

Инкубационный период: от 10 – 20 до 40 – 60 дней, из-за малосимптомного течения заболевания не всегда можно установить. Специфической клинической картины нет, симптомы могут напоминать таковые при гонорее, хламидиозе, схожими являются и осложнения.



Герпес половых органов

Возбудитель: вирус простого герпеса первого и второго типа.

Пути заражения: половой (все виды половых контактов), от матери к ребенку во время беременности и родов, иногда возможен бытовой.

Инкубационный период: обычно составляет 1-2 недели.



Остроконечные кондиломы

Возбудитель: вирус папилломы человека.

Путь заражения: прямой контакт, преимущественно половой.

Проявления: разрастания бледно-розового цвета в области половых органов, ануса в виде плоских пузырьков, по мере роста напоминают цветную капусту, зуд, жжение. Лечение – хирургическое, а при его отсутствии – возможно развитие рака.



Что делать если заболели?

Если есть подозрение, что заразился, обязательно обследуйся как можно скорее!

Не нужно надеяться, что заболевание пройдет само по себе. Этого не будет. Во всех городах существуют государственные и частные учреждения, где можно пройти анонимное обследование на ИППП, и лечение. Большинство инфекций излечимы, если в точности делать то, что скажет врач и пройти полный курс лечения.

Обязательно необходимо поговорить со своим партнером. Если вы оба не вылечитесь, вы можете заразить друг друга снова!



Если не лечиться то:

- Вы можете заразить вашего партнера.
- Это может привести к более серьезным инфекциям.
- Могут пострадать детородные органы, и мужчины, и женщины могут стать бесплодными.
- Женщина может заразить своего ребенка во время беременности и/или родов.



Куда можно обратиться за помощью?

Лучше обратиться в специализированное медицинское учреждение. Там смогут провести все необходимые исследования и назначить наиболее подходящее лечение. Как правило, для этого требуется два или три посещения врача. Вам предложат профессиональную медицинскую помощь в кожно – венерологическом диспансере, женской консультации или урологическом кабинете.



Основными методами профилактики инфекции являются:

- Отказ от случайных связей, особенно с группой риска
- При малейших симптомах незамедлительно обращаться к врачу. В ранние сроки инфекцию можно легко уничтожить.
- Соблюдать элементарные правила личной гигиены до и после полового контакта.
- Использование профилактических ванночек, растворов и медицинских препаратов.
- Сообщение половому партнеру о наличии инфекции, так как есть вероятность, что именно он является причиной инфицирования, не подозревая об этом



Ваше здоровье — это залог здоровья ваших любимых, ваших близких и даже ваших детей. Будьте аккуратней, берегите свое здоровье и не рискуйте!

