

**Неделя  
профилактики инфекций,  
передающихся половым путем**



# *Масштабы проблемы*

Сейчас нет такого человека, который никогда не слышал бы о венерических болезнях, СПИДе, ИППП. Все мы знаем и о том, что этих недугов можно избежать, и даже знаем как. Однако эти заболевания, к сожалению, достаточно широко распространены. Инфекции, передаваемые половым путем, венерические болезни – это очень серьезная проблема. От которой никто не застрахован. Некоторые из этих заболеваний не имеют ярко выраженных признаков, часто протекают стертно, малосимптомно и даже вовсе бессимптомно, поэтому их можно долго не обнаруживать или расценивать как «простуду», продолжая вместе с тем заражать других. Хронически протекающие или не до конца вылеченные ИППП, вен болезни приводят к тяжелым последствиям – хроническим воспалительным процессам мужских и женских половых органов, снижению потенции (вплоть до импотенции) у мужчин, у женщин – к выкидышам, невынашиванию беременности, внематочной беременности и даже раку половых органов в отдаленном будущем. Примерно каждый пятый брак бесплоден, и в этом в значительной мере повинны ИППП.



# *Что такое ИППП*

Инфекции , передаваемые половым путем (ИППП) - это группа заболеваний , которые передаются преимущественно во время полового контакта. ИППП чрезвычайно распространены во всем мире. Эксперты ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения ) подсчитали: каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем.



## *Какие симптомы должны Вас насторожить ?!*

- Необычные выделения белого или желтого цвета из половых путей, часто неприятным запахом.
- Сильный зуд, жжение, болезненное мочеиспускание, частые позывы на мочеиспускание.
- Розовая или красная сыпь, покраснение, пятна на разных участках тела, например, на ногах (подошвы), на руках (ладони).
- Резкие или тянущие болевые ощущения в районе низа живота.
- Увеличение лимфатических узлов, особенно в паховой зоне.
- Мелкие пузырьки, эрозии, бородавки, язвы в районе рта, губ.
- Аномальное разрастание тканей в районе заднего прохода.



# *Некоторые сведения об ИППП и венерических болезнях*

## *Сифилис*

Инфекционное заболевание, склонное к хроническому течению, с характерной сменой симптомов, передающееся преимущественно половым путем. Возбудитель заболевания: микроорганизм – бактерия, называемая бледной спирохетой (трепонемой). Она вызывает заболевание только у людей.

### *Пути заражения:*

- Любые виды половых контактов.
- Через кровь, загрязненные иглы, шприцы.
- От матери к ребенку во время беременности (врожденный сифилис).
- Случаи бытового заражения (случаются очень редко).



## Гонорея



Возбудитель: микроорганизм – гонококк.

Пути заражения: все виды половых контактов, возможно бытовое заражения (у девочек до периода созревания).

Инкубационный период (время от момента заражения до клинических проявлений заболевания): длится от нескольких дней, но при малосимптомном течении (особенно у женщин) болезнь может начаться незаметно. Беспокоят слизисто – гнойные выделения из половых путей, реже у женщин появляются рези при мочеиспускании.

## Трихомоиаз

Возбудитель: трихомонада – одноклеточный микроорганизм, относящийся к типу простейших.

Пути заражения: половой. Бытовой путь возможен только у маленьких девочек, которые заражаются от больных родителей.

Инкубационный период: от 3 – 5 дней до 2 – 3 недель от момента заражения.



## Хламидиоз

Возбудитель: хламидия – внутриклеточно паразитирующий микроорганизм, занимающий промежуточное положение между бактериями и вирусами.

Пути заражения: половой, возможен бытовой и внутриутробный (во время беременности от матери к плоду).



## *Мико-уреаплазмоз*

Возбудитель: микоплазмы (уреаплазмы) – внутриклеточные микроорганизмы, промежуточные между бактериями и вирусами.

Инкубационный период: от 10 – 20 до 40 – 60 дней, из-за малосимптомного течения заболевания не всегда можно установить. Специфической клинической картины нет, симптомы могут напоминать таковые при гонорее, хламидиозе, схожими являются и осложнения.

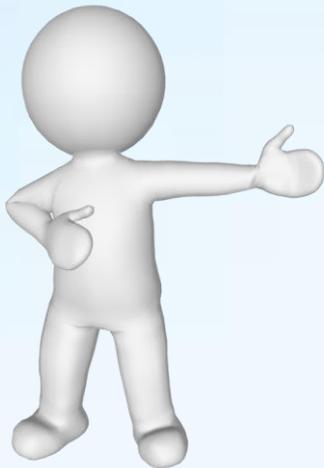


## *Герпес половых органов*

Возбудитель: вирус простого герпеса первого и второго типа.

Пути заражения: половой (все виды половых контактов), от матери к ребенку во время беременности и родов, иногда возможен бытовой.

Инкубационный период: обычно составляет 1-2 недели.



## *Остроконечные кондиломы*

Возбудитель: вирус папилломы человека.

Путь заражения: прямой контакт, преимущественно половой.

Проявления: разрастания бледно-розового цвета в области половых органов, ануса в виде плоских пузырьков, по мере роста напоминают цветную капусту, зуд, жжение. Лечение – хирургическое, а при его отсутствии – возможно развитие рака.



## *Что делать если заболели?*

Если есть подозрение, что заразился, обязательно обследуйся как можно скорее!

Не нужно надеяться, что заболевание пройдет само по себе. Этого не будет. Во всех городах существуют государственные и частные учреждения, где можно пройти анонимное обследование на ИППП, и лечение. Большинство инфекций излечимы, если в точности делать то, что скажет врач и пройти полный курс лечения.

Обязательно необходимо поговорить со своим партнером. Если вы оба не вылечитесь, вы можете заразить друг друга снова!



## *Если не лечиться то:*

- Вы можете заразить вашего партнера.
- Это может привести к более серьезным инфекциям.
- Могут пострадать детородные органы, и мужчины, и женщины могут стать бесплодными.
- Женщина может заразить своего ребенка во время беременности и/или родов.



## *Куда можно обратиться за помощью?*

Лучше обратиться в специализированное медицинское учреждение. Там смогут провести все необходимые исследования и назначить наиболее подходящее лечение. Как правило, для этого требуется два или три посещения врача. Вам предложат профессиональную медицинскую помощь в кожно – венерологическом диспансере, женской консультации или урологическом кабинете.



## *Основными методами профилактики инфекции являются:*

- Отказ от случайных связей, особенно с группой риска
- При малейших симптомах незамедлительно обращаться к врачу. В ранние сроки инфекцию можно легко уничтожить.
- Соблюдать элементарные правила личной гигиены до и после полового контакта.
- Использование профилактических ванночек, растворов и медицинских препаратов.
- Сообщение половому партнеру о наличии инфекции, так как есть вероятность, что именно он является причиной инфицирования, не подозревая об этом



*Ваше здоровье — это залог здоровья ваших любимых, ваших близких и даже ваших детей. Будьте аккуратней, берегите свое здоровье и не рискуйте!*

