

## Десять принципов успешного грудного вскармливания

- 1. Строго придерживаться установленных правил грудного вскармливания и регулярно доводить до сведения медицинского персонала и рожениц.
- 2. Обучать медицинский персонал навыкам для осуществления практики грудного вскармливания.
- 3. Информировать всех беременных женщин о преимуществах и технике грудного вскармливания.
- 4. Помогать матерям начинать грудное вскармливание в течение первого часа после родов.
- 5. Показывать матерям, как кормить грудью и как сохранить лактацию, даже если они временно отделены от своих детей.
- 6. Не давать новорожденным никакой другой пищи или питья, кроме грудного молока, за исключением случаев по медицинским показаниям.
- 7. Практиковать круглосуточное нахождение матери и новорожденного в одной палате.
- 8. Кормить грудью по первому требованию ребенка, а не по расписанию.
- 8. Не давать новорожденным, находящимся на грудном вскармливании, никаких успокаивающих средств, имитирующих грудь.
- 10. Поощрять организацию групп поддержки грудного вскармливания и направлять матери в эти группы после выписки из родильного дома.