

# ГЕПАТИТ

**Гепатитом называют воспаление ткани печени.** Существует пять основных вирусов гепатита, определяемых как типы А, В, С, D и Е. В зависимости от типа гепатита люди могут заразиться либо от инфицированных жидкостей организма, либо от зараженных пищевых продуктов и воды.

**Выделяют вирусный гепатит** — его вызывает вирус, способный размножаться в клетках печени. Гепатиты, вызванные разными вирусами, передаются по-разному, однако все они могут вызывать острое и хроническое воспаление печени, которое порой приводит к циррозу и раку. Гепатит Е может вызывать смерть у 20% беременных женщин.



«Три мудрые обезьяны»

**Защититься от гепатита можно двумя способами.**

**Во-первых**, можно стараться избежать заражения: соблюдать гигиену (это важно для защиты от вирусов А и Е), соблюдать осторожность при переливании крови и половых контактах (это поможет предохраниться от вирусов В и С).

**Во-вторых**, можно сделать прививку — с помощью противовирусных препаратов можно излечивать более 95% людей с инфекцией гепатита С. Как правило, вакцина надежно защищает человека от заражения вирусами А и В.

Оба этих способа защиты оказываются в центре внимания во Всемирный день борьбы с гепатитом, который каждый год, к тому же, посвящен определенной теме. Людям рассказывают о важности превентивных мер, снабжают информационными материалами, предостерегают от рискованного поведения.

Кстати, у Дня есть и свой символ — «Три мудрые обезьяны» — и соответствующий девиз — «ничего не вижу, ничего не слышу, ничего не скажу», как показатель отношения современного общества к проблеме гепатита — то есть её игнорирование.

По статистике большинство инфицированных людей не подозревают, что являются переносчиками болезни. Чтобы понять, каким образом происходит заражение, какими симптомами оно проявляется, врачи проводят разъяснительную работу, причем затрагиваются самые разные категории граждан — от находящихся в роддоме женщин до стариков и детей.