## Анкета для учащихся «Мои глаза»



1. Какое у тебя зрение?	
а) хорошее	б) плохое
2. Носишь ли ты очки	•
а) да б) нет	в) не всегда
3. Следишь ли ты за чи	истотой своих очков?
а) да б) нет	в) не всегда
4. Следят ли твои роди	тели за тем, как ты пользуешься очками?
а) да б) нет	в) не всегда
5. Ощущаешь ли ты дискомфорт (неудобство) на уроках из-за плохого	
зрения?	
а) да б) нет	в) не всегда
6. Нужны ли зрительные гимнастики на уроках, чтобы снять напряжение с	
глаз?	
а) да б) нет	в) не всегда
7. Хотел(а) бы ты улучшить свое зрение?	
а) да б) нет	в) не знаю
8. Верны ли утвержден	ния:
Да (+) нет (-)	не знаю (•)
Для того, чтобы улучшить зрение, нужно:	
а) принимать витамины для глаз	
б) читать лежа	
в) сидеть у телевизора и компьютера сколько захочешь	
г) чаще бывать на свежем воздухе	
д) соблюдать советы врача	
е) носить очки только в школе, а дома снимать	
ж) посещать кабинет врача-офтальмолога для прохождения курса лечения	
з) сидеть на уроках низко наклоняясь за партой, чтобы лучше видеть, что ты	
читаешь и пишешь	
и) соблюдать режим д	RH