

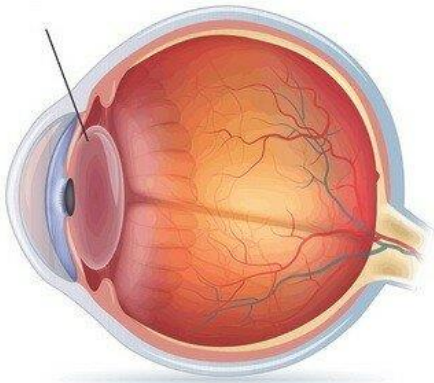
КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА

- это заболевания глаз которые всегда на слуху, но оказывается мало кто знает чем они отличаются.

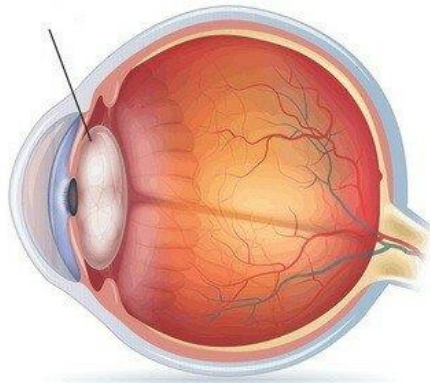
Катаракта это состояние при котором происходит помутнение хрусталика глаза вследствие этого теряется острота зрения, человек начинает замечать что очертания предметов стали размыты, возможно ощущение что все стало более тусклым, темным, появляется облачко, туман перед глазами, цвета становятся менее яркими, глаза быстро устают. Постепенно становится видно мутность хрусталика через зрачок. Человек теряет способность видеть.

КАТАРАКТА

Здоровый хрусталик



Помутнение хрусталика



Глаукома это заболевание при котором повышается внутриглазное давление.

Повышенное внутриглазное давление вызывает сдавливание зрительного нерва и он постепенно отмирает, что в последующем приводит к слепоте. Заболевание годами протекает бессимптомно и иногда обнаруживается когда уже один глаз слепнет или наступают

серьезные повреждение сетчатки и зрительного нерва. Человек может предьявляет жалобы на снижение остроты зрения, радужные круги перед глазами, жжение , резь, чувство тяжести в глазах, боли в области глаз.

Оба этих заболевания весьма распространенные и развиваются в основном после 40 лет, но иногда и в молодом возрасте и встречается даже у детей. Так же эти заболевание объединяет то что они могут длительно протекать бессимптомно, но одновременно с этим нанося непоправимы вред.

За первые 20-30 лет жизни мы привыкаем что организм здоров, нормально функционирует, справляется со всеми болячками и для этого ничего не приходится делать. С возрастом ситуация меняется. Для того чтобы сохранить здоровье требуется работать над собой - правильно питаться, заниматься физкультурой, наблюдать за самочувствием организма,

регулярно проходить диспансеризацию, проходить периодические профилактические осмотры у узких специалистов, контролировать хронические заболевания. Будьте внимательны к себе и своим близким.

