

11 сентября – Всероссийский День Трезвости



В 1913 году, по инициативе служителей Православной Церкви, был проведен первый **Российский День трезвости**. Решением Святейшего Синода от марта 1914 года было принято ежегодное празднование Всероссийского Дня Трезвости – **11 сентября** (по новому стилю).

Дата была выбрана не случайно – в этот день православные христиане отмечают день **Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи**, во время которого следует соблюдать строгий пост.

В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась продажа алкогольных напитков. В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником.

В настоящее время в храмах проводятся акции «Поставь свечу об исцелении страдающих недугом пьянства», а желающие получить выздоровление от напасти возносят молитвы к иконе «Неупиваемая Чаша», дарующей исцеление от болезней, алкоголизма и наркомании. Священники рекомендуют провести этот день в действии – сходить в храм, поставить свечу и помолиться за всех, страдающих недугом пьянства.



Икона Божией
Матери
"Неупиваемая
Чаша"

Согласно стандартам Всемирной Организации Здравоохранения границей потребления спиртного, после которой начинается деградация общества, является потребление алкоголя в количестве 8 литров на человека в год.

В 1913 году, когда Россия праздновала 300-летие дома Романовых, количество алкоголя на душу населения составило 4,7 литра в год. В дореволюционные годы 43% мужского населения в стране оставались абсолютными трезвенниками.

К 1979 году доля непьющих мужчин сократилась до 0,6%. А в настоящее время количество спиртного на душу населения, включая несовершеннолетних, составляет 18 литров в год, что выходит далеко за пределы нормы.

Сегодня Всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом. И в этот день силами различных общественных и молодежных организаций проводятся тематические акции, выставки, флешмобы и другие мероприятия во многих российских городах.

Традиции Православной Церкви

Духовно-нравственное воспитание и евхаристическая и общинная жизнь раньше были лучшей профилактикой пьянства. Проводились праздники трезвости, лекции, проповеди, создавались общества трезвости. В итоге, демографическая ситуация и показатели развития изменялась в лучшую сторону. Увы, как было выше сказано, советская власть, отменившая это празднование, свела на нет все усилия...

Поэтому и сейчас, как раньше, когда страна 11 сентября, в день Усекновения главы Иоанна Предтечи, единодушно молилась в церквях, в российских православных приходах на литургиях и молебнах возносятся горячие молитвы о страждущих недугом винопития и наркомании.

Всероссийский День Трезвости всем, кто хочет видеть нацию здоровой и сильной, желательно проводить не в застольях и, тем более, без спиртного.

Церковнослужители рекомендуют:

1. Заказать в церкви молебен Иоанну Предтече, который своим примером ратовал за игнорирование спиртного;

2. Пойти вместе с родственниками, страдающими алкоголизмом, на богослужение, поставить свечу, приложиться и помолиться у икон Божией Матери «Неупиваемая Чаша», преп. Ксении Блаженной и другим святым, к которым принято молиться в таких случаях; Поисповедоваться и причаститься.

Это событие носит и светский характер. Потому людям неверующим рекомендуется общаться с близкими (в том же интернет-пространстве), совершать добрые дела во имя крепкой семьи и здорового общества.

У бизнесменов 11 сентября есть также шанс внести свой вклад в благое дело. Они могут себе позволить не торговать спиртным в своих заведениях и заняться по возможности благотворительностью.

Знаменитые трезвенники в России

Раньше в России особо не нуждались в решительных государственных мерах. Кроме проповеди, хороший пример подавали трезвенники, заметно сокращающие потребление спиртного. В самые разные времена это были:

- 1. А. Пушкин,**
- 2. Л. Толстой,**
- 3. Н. Миклухо-Маклай,**
- 4. К. Циолковский,**
- 5. Ф. Достоевский,**
- 6. И. Павлов,**
- 7. К. Станиславский,**
- 8. Н. Носов,**
- 9. Н. Амосов,**
- 10. Ю. Гагарин и др.**

Есть и в наше непростое время среди известных в разных сферах людей те, кто исповедует трезвый образ жизни, и это:

- 1. О. Гаркуша,**
- 2. С. Збруев,**
- 3. А. Шлеменко,**
- 4. И. Гомес,**
- 5. С. Михалок,**
- 6. В. Сухоруков,**
- 7. Д. Харатьян,**
- 8. В. Гафт,**
- 9. С. Безруков и пр.**