

11 сентября – ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Складывается впечатление, что праздник новый, но это не так — ему уже более 100 лет. Впервые его провели в Санкт-Петербурге в 1913 году, а в 1913 году он стал официальным праздником, который поддерживала церковь. «В трезвости счастье народа» — девиз Всероссийского дня трезвости.

Хоть Россию и считают «родиной водки», алкоголь не поощряли никогда. Употребление вина церковь не запрещала, но пьянство порицалось. В народе его высмеивали с помощью пословиц и поговорок.

До революции Россия была практически на последнем месте в Европе по употреблению алкогольных напитков. С помощью Дня трезвости количество людей, отказывающихся от алкоголя, только росло.

Подарки

Основная идея праздника – это пропаганда здорового образа жизни. Подразумевается, что человек должен провести этот день в кругу близких и друзей, обойдясь традиционным чаепитием с тортом и шоколадными конфетами.

Близким людям можно подарить вещи, с символикой праздника – футболки, шуточные ордены, значки, кружки, магниты. Людям, страдающим алкогольной зависимостью, важно показать, как может быть интересна трезвая жизнь. Им можно подарить абонемент в фитнес клуб или бассейн.

Актуально дарить наборы шоколадок

В шоколаде содержится серотонин, который обладает антидепрессивным действием и помогает справиться с бессонницей. Также эндорфин – гормон счастья. Шоколад может заменить алкоголь – поднимает он настроение не хуже, но последствий и проблем со здоровьем при умеренном потреблении нет.