

## 5 ФАКТОВ ОБ АЛКОГОЛЕ



1. Самым пьющим городом России в 2018 году признали Саратов. На втором месте - Ханты-Мансийск, на третьем - Пермь. Санкт-Петербург в этом антирейтинге занял 11-е место, Москва - 16-е.
2. . Водка - самый распространенный алкогольный напиток в мире. Ежегодно ее выпивается более 5 млрд. литров. А 31 января празднуется день рождения водки - именно в этот день в 1865 году Дмитрий Менделеев защитил свою докторскую диссертацию "О соединении спирта с водой".
3. Алкоголь оказывает негативное влияние на интеллект, подавляя работу мозга. Если употреблять горячительные напитки на регулярной основе, интеллект постоянно будет иметь заниженные показатели.
4. . Длительность жизни регулярно употребляющего алкоголь человека сильно сокращается. Пьющие люди живут в среднем на 10-15 лет меньше.
5. . Алкоголь вызывает сильное привыкание. Даже употребление его в малых, "умеренных" дозах грозит вызвать сильную зависимость.